

## MODE OU MODE DE VIE?

L'agriculture urbaine est loin d'être une mode! Mais de quoi s'agit-il au juste?

L'agriculture urbaine est la culture de plantes comestibles - fruits et légumes, auxquels peuvent s'ajouter des fines herbes et des fleurs comestibles. Elle se pratique généralement sur de petites surfaces, dans des jardins individuels ou collectifs et vise la production de denrées alimentaires principalement pour des fins privées ou communautaires.

Où la trouve-t-on?

Elle se retrouve dans des terrains aménagés pour et par les citoyens tels les jardins communautaires, mais également en contenant sur des terrains publics et privés ou même dans des espaces asphaltés, sur les balcons, sur les toits, ou encore mêlée aux vivaces dans des plates-bandes, etc.

Pourquoi cultiver en milieu urbain? Voici quelques-unes des raisons pour lesquelles l'agriculture urbaine fait de plus en plus d'adeptes :

### *Réduction des coûts et de l'empreinte écologique*

L'agriculture traditionnelle utilise de la machinerie et des produits (semences, engrais, herbicides, etc.) qui sont dispendieux. De plus, avec l'étalement urbain, les terres agricoles sont de plus en plus éloignées, occasionnant des frais de transport

### *Fraîcheur*

Des aliments cueillis à proximité sont mûrs et à point. Ils ont une saveur qu'on ne peut comparer aux aliments qui ont été cueillis avant leur maturité et qui ont voyagé plusieurs heures, sinon quelques jours.

### *Diversité*

L'achat de semences et de plants chez des producteurs spécialisés permet d'ajouter aux cultures des variétés anciennes ou peu connues.

L'intégration de fines herbes et de fleurs comestibles accroissent les occasions de découvertes.

### *Raisons sociales*

- Les quartiers plus peuplés, les édifices à condos, les maisons en rangées offrent peu d'espace pour pratiquer l'horticulture et l'agriculture.
- Les jardins / vergers communautaires ou collectifs répondent donc à un besoin.
- Ces jardins permettent entre autres le rapprochement entre les citoyens, aident à briser l'isolement parmi les aînés et contribuent à l'intégration des nouveaux arrivants.
- Les organismes communautaires utilisent leurs productions pour alimenter les banques alimentaires ou les cuisines collectives.

### *Raisons individuelles et pratiques*

- Pour le plaisir que procure par le contact avec la terre et celui de faire pousser les produits qu'on aime
- Pour la beauté des cultures - les couleurs, les odeurs - et le goût de ce qui est cueilli consommé frais, etc.
- Pour le défi d'aménager dans les plates-bandes, à la verticale, en contenant, etc.