

L'horticulture et les aînés

Projet 2008 de la Société Laval en Fleurs

La Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec a approuvé le projet de la Société Laval en Fleurs pour l'année 2008. Ce projet, qui avait pour but de créer une activité horticole par le vécu d'ateliers pédagogiques, impliquait 126 personnes et s'est déroulé sur le territoire de Ville de Laval.



Différents thèmes étaient abordés pendant ces ateliers : les semis, les techniques de plantation, la division de plants, les boutures et le montage de jardinières. La conclusion de ce projet était une journée de plantation avec la clientèle visée par ce programme.



Ce projet initié par la Société répondait à plusieurs objectifs du programme, entre autres d'améliorer la santé de personnes âgées en participant à une activité physique et de leur fournir la possibilité de développer des compétences en horticulture.

Le projet a suscité une forte participation des résidents et a créé une motivation évidente à continuer le travail commencé avec les personnes âgées par la Société Laval en Fleurs dont Mathieu Lavoie est le président.

Une belle réussite pour tous les intervenants concernés!



Si vous désirez présenter un projet avec les aînés, rien de plus simple. Sur la page d'accueil du site Internet de la Fédération, vous n'avez qu'à cliquer sur l'onglet « Horti-aînés » et remplir le formulaire.

On attend vos projets!!!

Ensemble, cultivons notre passion!