



## L'HORTICULTURE ET LES AÎNÉS RAPPORT DE PROJET

Titre du projet : Calendrier en Terre Active.

Nom de la société d'horticulture ou du comité d'embellissement qui présente le projet :  
Groupe Horticole Saint Charles-Le-Bouquet

Nom, prénom et titre de la personne responsable du projet :

Date de réalisation : Février - à Décembre 2010

Montant demandé à la Fédération : 400.00 \$

Montant accordé par la Fédération : 250.00 \$

Nombre de personnes concernées par le projet : 80 personnes et

### Résumé du projet

Ameubl.

Description détaillée du budget (les dépenses)

ANNEXE

Commentaires sur le projet vécu et l'expérience

Annexe

Suggestions pour l'amélioration du programme

Annexe

Des photos de votre projet peuvent être jointes au rapport afin de les présenter sur notre site Internet. Merci!

Pour les demandes de renseignements, veuillez vous adresser à : [hortiaines@fsheq.com](mailto:hortiaines@fsheq.com)

Faire parvenir le document à l'adresse postale suivante :

Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec  
Programme *L'horticulture et les aînés*  
4545, avenue Pierre-De Coubertin  
C. P. 1000, succursale M  
Montréal (Québec) H1V 3R2

Saint-Charles-de-Bourget, le 8 novembre 2010.

Objet :

Fin du projet \* l'horticulture et les Aînés \*  
édition 2009-2010

Bonjour,

C'est la fin du projet Horti Aînés pour le Groupe Horticole  
Saint-Charles-de-Bourget.

Nous vous transmettons le rapport final du projet.

Notre projet Calendrier en Terre Active est comparable à un  
touriste d'apprentissage horticole, il consiste  
à effectué des voyages en horticulture à des périodes bien  
précises et biens planifiées. Les aînés aiment les activités  
assez courtes , ils manquent de temps !

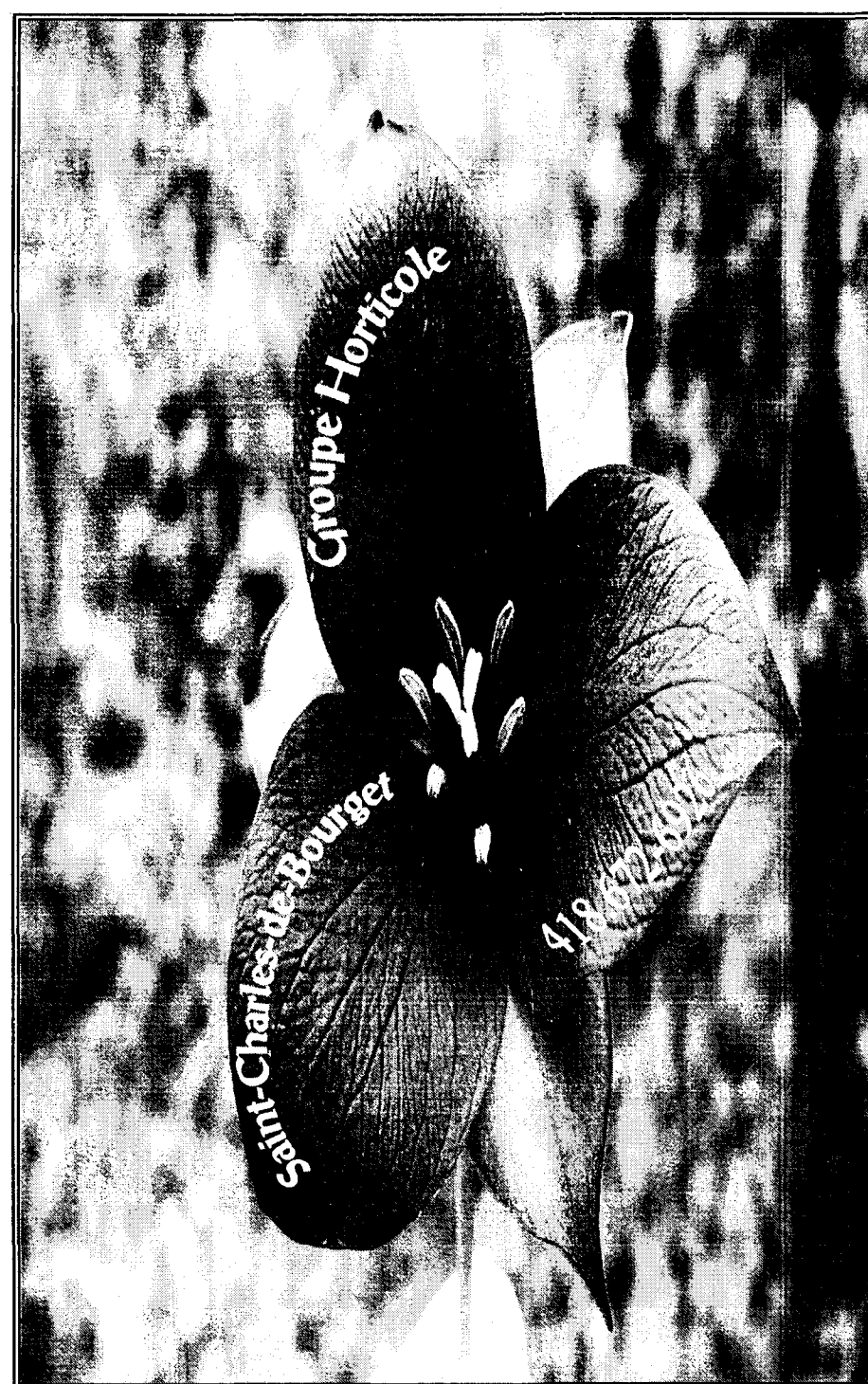
Nous avons organisé des activités comme des petits voyages  
incluant des expérience de qualité, des visites exceptionnelles,  
et des privilèges étonnants.

Nous incluons dans notre rapport quelques photos qui sont un  
peu l'âme du projet et reflète les vrais plaisirs des aînés qui  
ont participé au projet avec la grande participation des bénévoles  
du Groupe Horticole de Saint-Charles-de-Bourget.

Merci à la Fédération des Sociétés d'horticulture du Québec.  
À M. Yves Chantal ( secteur Saguenay-Lac-Saint-Jean), aux membres,  
aux participants, aux bénévoles du Groupe Horticole de  
Saint-Charles-de-Bourget ainsi qu'aux partenaires pour l'encouragement  
et la réussite du Projet Horti-Aînés 2009-2010.

France O. Dallaire/présidente et responsable du projet 2009-2010.

*France O. Dallaire*



## Résumé du Projet Horti Aînés 2009- 2010

De plus en plus scolarisés en horticulture, les aînés recherchent davantage de contenu lors de leurs expériences pour le projet horti aînés.

Ainsi, ils ne se contentent plus de seulement planter une graine, bon nombre d'entre eux désirent apprendre en développant une multitude de possibilités horticoles.

Nous nous sommes permis de diversifier ce calendrier en Terre Active, avec les membres du Groupe Horticole de Saint-Charles-de-Bourget.

Un résumé avec un petit retour en arrière en photos décrit assez fidèlement ce projet.

Proposer des activités qui se déroulent sur une période d'au moins une demi-journée correspond au temps minimal nécessaire pour que l'activité constitue une expérience enrichissante avec le calendrier en Terre Active.

### Description sur le projet vécu et l'expérience

Offrir des activités permettant l'expérimentation, l'implication et la participation. L'activité doit obligatoirement inclure une portion où le membre ou participant participe activement à la démarche proposée.

- ❖ Offrir des activités selon le thème du mois ou des mois. ( À partir de mars à décembre)
- ❖ Offrir des activités uniques permettant l'expérimentation et la participation. ( La mycologie, les plantes indigènes, la lacto-fermentation sont des activités spéciales).
- ❖ Assigner une personne qualifiée à un groupe restreint de participant. ( Une personne qualifiée dans différent domaine horticole (visite de jardin spécialisé) est très importante pour la réussite).
- ❖ Permettre l'encadrement d'une activité par un spécialiste ou un conférencier. ( Permettre aux participants qui ont suivi un survol dans un domaine de recueillir des informations et de contribuer en profondeur à ce projet). ( Pharmacie d'Antan, voir les plantes médicinales).
- ❖ Offrir une formation pour l'activité. ( Sous-entend que les participants doivent avoir suivi un survol au préalable). ( survol sur les plantes).

La théorie et la diffusion d'information sur le projet en général constituent la première étape auprès des aînés. ( par l'entremise de

notre bulletin de liaison \*Pétale de Rose \* ou par information électronique ou par membres engagés).

Une brochure d'information a été distribuée ainsi que le matériel nécessaire pour la formation du coffret incluant la balconnière et les outils de travail.

La seconde étape a été la planification et la réalisation:

⇒ Divers ateliers horticoles ( avril à octobre 2010)

( montage des balconnières, ateliers spécialisé en mycologie, en plantes indigènes, en lacto-fermentation, en plantation d'arbre fruitier et la taille des arbres, ateliers sur les plantes sauvages avec les métis et des handicapés intellectuels ).

⇒ Distribution des balconnières aux aînés ( juin)

⇒ Sorties en forêt ( mai à octobre) adaptées spécifiquement aux aînés et handicapés, ( sortie jardins et Gîtes privés, sortie mycologues, sortie Serre, sortie vacance en famille, visite d'un mini vignoble

### Commentaire sur le Projet vécu et l'expérience

- ⇒ Proposer des sorties scientifiques avec un expert sur les plantes indigènes, comestibles, les champignons, la plantation d'arbres fruitiers, la lacto-fermentation ou bien d'autres disciplines suscitent de nouveaux intérêts pour les aînés. Et cela s'avère une formule gagnante.
- ⇒ Il s'agit d'un créneau de développement très prometteur qui laisse place à l'innovation et à la créativité.
- ⇒ Le projet horti aînés, peut devenir une expérience authentique et originale à la portée des aînés.
- ⇒ Le volet scientifique a permis aux aînés horticoles de découvrir des données scientifiques enrichissantes.
- ⇒ Merci à la Fédération pour nous avoir permis d'adhérer à ce projet.

### Suggestions pour l'amélioration du programme

- ✚ Ces projets devraient être sur CD au niveau national afin d'offrir des outils de travail à d'autres Sociétés.
- ✚ Ce CD susciterait, une source de revenus intéressante pour la Fédération.
- ✚ Diffuser dans les médias d'information des capsules horticoles ou visite de jardins aux aînés.

France Otis Dallaire, responsable du projet  
Groupe Horticole Saint-Charles-de-Bourget

**Description détaillée du budget  
Horti Aînés/2009-2010**

<b>Fournitures pour coffret :</b>	<b>140.91\$</b>
<b>Sac récupération, plants, semis, terre, Engrais, étiquettes, pots Balconnières.</b>	
<b>Calendriers, document semis</b>	<b>96.72\$</b>
<b>Rapport final / photocopies</b>	<b>11.58\$</b>
	-----
	<b>249.21\$</b>



