



TOUS ENSEMBLE
VERT L'AVENIR

La magie des
courges
et des citrouilles

Le nouveau CA
de la FSHEQ

Les noix, pas
seulement pour
les écureuils

SOMMAIRE

MOT DU PRÉSIDENT SORTANT	3
MOT DU PRÉSIDENT.....	4
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE.....	6
LA MAGIE DES COURGES ET CITROUILLES	7
PLANTEZ DES BULBES D'AUTOMNE	8
Trois projets inspirants	11
LES NOUVELLES AUX MEMBRES	12
La 47e assemblée générale de la FSHEQ.....	12
Mise en application de la loi 25	12
Le nouvel emblème floral de la FSHEQ.....	13
Récipiendaires des concours de la Fédération 2024	14
LES PROGRAMMES DE LA FSHEQ.....	15
Anniversaires de fondation de nos membres.....	17
Avantages et services aux membres.....	18
La FSHEQ dans les réseaux sociaux.....	18
LES CONSEILS D'ALBERT	19
RUBRIQUE ÉCOLOGIE.....	21
L'agrile du frêne : un danger caché dans votre bois de chauffage	21
Glanage urbain.....	22
Récupération de vos vieux cellulaires :	22
CALENDRIER D'ACTIVITÉS	24
LES COMMUNIQUÉS	26
LE JARDINIER CULTIVÉ.....	27
LES PUBLICATIONS	28
À VENIR DANS NOS PROCHAINS NUMÉROS	29

MOT DU PRÉSIDENT SORTANT



Le dernier congrès incluant l'Assemblée générale annuelle à Drummondville le samedi 21 septembre dernier a été un peu spécial pour moi. Je suis entré au conseil d'administration en 2016 comme administrateur. J'ai occupé par la suite le poste de vice-président pendant deux ans et celui de président pour une période de cinq ans. C'est avec une certaine nostalgie que je n'ai pas sollicité un autre mandat à la présidence.

Je ne quitte pas le conseil d'administration pour autant, mais à ma demande j'occuperai une fonction qui est plus légère de secrétaire/trésorier et conseiller à la direction. Cette période de huit ans au sein du conseil d'administration de la Fédération a été très enrichissante dans tous les sens. Je remercie chaleureusement et avec cœur toutes les personnes qui au cours de ces années ont fait partie des conseils d'administration. Un remerciement spécial pour notre adjointe administrative, Mme Lucie Bégin pour son travail professionnel et son support exceptionnel au conseil et à la direction générale.

Cette fonction m'a permis de rencontrer, de connaître et côtoyer des personnes de plusieurs milieux en lien avec notre Fédération. Je souligne ici quelques-uns de nos principaux partenaires; Regroupement Sport Loisirs Québec, Ministère de l'Éducation, Conseil Québécois du Loisir, Corporation des Fleurons du Québec et Québec Vert.

Notre nouveau président M. Yves Lambert, notre nouvelle directrice générale, Mme Annie Houle et les membres du nouveau conseil d'administration peuvent compter sur moi comme aide dans l'exécution de leur mandat. De nouvelles personnes apportent de nouvelles idées, de nouvelles visions, de nouvelles façons de faire et propulseront la Fédération vers de nouveaux sommets.

Je me dois de remercier tous nos membres et leurs membres ainsi que leur conseil d'administration de promouvoir l'horticulture et l'écologie à travers toutes les régions du Québec comme activité de loisir et de santé. Vous tous ensemble vous rejoignez plus de 40,000 personnes. Je continuerai de vous côtoyer durant la prochaine année.

Je termine en vous disant « **tous ensemble vert l'avenir** ».

A handwritten signature in black ink that reads "Réjean Paradis".

Réjean Paradis,
Président sortant

MOT DU PRÉSIDENT

« *Tous ensemble **vert** l'avenir* »



Je suis très fier de prendre en charge mes nouvelles fonctions de président. Je souhaite exprimer ma sincère reconnaissance envers tous les membres de la Fédération pour la confiance que vous accordez à chacun des administrateurs.

CONGRÈS DE LA FÉDÉRATION

Le congrès a eu lieu le samedi 21 septembre dernier à Drummondville. La participation a été l'une des plus importante depuis plusieurs années.

Lors du congrès, l'*assemblée générale annuelle (AGA)* a offert aux membres présents et ceux en ligne l'occasion de se familiariser avec le rapport des activités, les états financiers et le plan de développement pour l'année à venir. Les participants ont également eu la possibilité de faire part de leurs idées et commentaires constructifs, ainsi que de proposer des suggestions novatrices dans l'intérêt de tous les membres de votre Fédération.

L'élection des membres du conseil d'administration a entraîné une augmentation du nombre d'administrateurs. Toutefois, malgré l'arrivée de ces nouveaux administrateurs, il reste encore des postes vacants. Vous êtes donc invités à me communiquer votre intention.

Je suis ravi de vous informer que trois nouveaux administrateurs ont rejoint le conseil d'administration : **Martine Gaudreault, Louise Lavoie Laramée et Rock Giguère**. Je les remercie pour leur engagement à servir les membres de la Fédération.

Je souhaite exprimer ma reconnaissance envers les membres sortants du conseil pour leur dévouement inébranlable et leur contribution tout au long de leur mandat. Leur expertise et leur détermination ont été des facteurs déterminants dans les réussites de la Fédération. Un gros merci à **Nicole Caron et Annie Houle** ainsi qu'un remerciement tout spécial à **Réjean Paradis** qui, au cours des cinq dernières années, a occupé la présidence du conseil. Il est à noter que **Réjean** prendra désormais en charge les responsabilités combinées de secrétaire et trésorier.

Certains participants ont également pu visiter le *Musée de la Photographie Desjardins* et l'entreprise horticole *Rose Drummond*.

D'autres ont assistés à des conférences ciblées offertes portant sur la page de la **FSHEQ**, l'implication des membres du conseil d'administration, l'implantation de potagers en façades de résidences et sur la biodiversité. De plus, ils ont pris part à des conférences spécifiques qui ont abordé l'implication des membres du conseil d'administration, la page de la FSHEQ, l'installation de potagers en façade de résidences et la préservation de la biodiversité.

Des récompenses ont été décernées aux membres qui ont soumis les meilleurs rapports d'activités concernant les projets réalisés dans le cadre des programmes Horti-Jeunes, Horti-Ainés et Écologie et Environnement. Les lauréats des concours Marie-Victorin, Méritas Suzanne-Brulotte et Gisèle-Lamoureux ont également reçu d'autres prix. Découvrez tous les gagnants de ces prix dans les pages de cette édition.

DIRECTION GÉNÉRALE

C'est avec une grande joie que je vous informe de la nomination d'**Annie Houle** en tant que directrice générale de la Fédération, effective depuis le 21 septembre dernier. Au sein du Conseil d'administration, **Annie** a occupé les postes de secrétaire et de trésorière depuis 2020 jusqu'à sa récente nomination. Nous sommes ravis de pouvoir tirer parti de son expérience étendue et de sa vision dynamique pour favoriser le développement de la Fédération.

PERSPECTIVES D'AVENIR

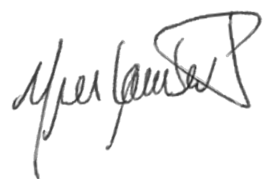
En regardant vers l'avenir, je suis plein d'espoir quant aux perspectives qui se profilent devant nous. Nous vivons une période en perpétuelle évolution et la Fédération devra mettre en avant sa capacité d'innovation et d'adaptation afin d'affronter ces nouvelles réalités.

La Fédération entend renforcer sa position de leader en tant qu'organisme national soutenant le développement de l'horticulture comme pratique active du loisir. Elle mettra aussi en œuvre des mesures pour optimiser les services proposés à ses membres.

Concernant le volet organisationnel, la Fédération va réexaminer ses règles de gouvernance afin de garantir un fonctionnement optimal de sa structure décisionnelle ainsi qu'une gestion améliorée et transparente de ses activités.

Il est certain que les prochains mois seront marqués par la reprise active des rencontres régionales, une activité cruciale pour les échanges entre les membres et les administrateurs de la Fédération. Finalement, il y aura assurément des actions concrètes pour renforcer le soutien aux membres.

Merci



Yves Lambert,
Président

Rappel

Nous vous rappelons que la date limite pour présenter une soumission de projet dans l'une des catégories est le 30 novembre 2024,

Pour plus de détails et télécharger les formulaires :

[Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec \(fsheq.com\)](http://Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec (fsheq.com))

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



Membre de la FSHEQ depuis plus de 25 ans, je crois fermement en cette organisation. Mes diverses expériences et mon implication accrue dans le milieu communautaire m'ont motivée à relever ce nouveau défi au poste de direction générale. Dynamique et passionnée, j'ai accepté officiellement ce mandat le 21 septembre dernier avec l'objectif de partager mon savoir-faire en toute collégialité et de continuer à faire progresser la FSHEQ dans l'ensemble de ses dossiers. Tout cela est possible ENSEMBLE, avec une perspective d'AVENIR basée sur le respect, l'ouverture et l'engagement, pour le bien des membres de la fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec.

Depuis mai dernier, en tant que directrice générale intérimaire, la FSHEQ a relevé de nombreux défis avec une équipe d'administrateurs réduite. La collaboration étroite de Mme Lucie Bégin, adjointe administrative depuis plus de 13 ans, a grandement facilité mon intégration. Je tiens à exprimer ma gratitude envers M. Réjean Paradis pour sa confiance et son soutien dans les différents dossiers courants, ainsi qu'à M. Yves Lambert et M. Louis Lévesque de leur précieuse collaboration.

Je souhaite également la bienvenue aux nouveaux élus : Mme Martine Gaudreault, Mme Louise Lavoie Laramée et M. Rock Giguère. C'est aux côtés des membres de ce conseil d'administration de grande qualité qu'il me fera grand honneur d'y apporter ma contribution.

Mes salutations cordiales et sachez que je demeure disponible et à votre service pour le meilleur intérêt des membres et associations de la FSHEQ.

A handwritten signature in black ink that reads "Annie Houle".

Annie Houle, directrice générale

« Tous ensemble vert l'avenir! »



TOUS ENSEMBLE
VERT L'AVENIR

LA MAGIE DES COURGES ET CITROUILLES

Trésors de l'automne,
délices du potager



Où les trouver, idées pour les cuisiner

Pour savourer les cucurbitacées : nous avons déniché pour vous deux recettes appétissantes.

Ricardo nous propose sur un site un potage à la citrouille.

Cette recette de potage d'automne est parfaite pour se réchauffer lors des journées fraîches. C'est la recette réconfort par excellence

Potage à la citrouille

<https://www.ricardocuisine.com/recettes/10066-potage-a-la-citrouille>

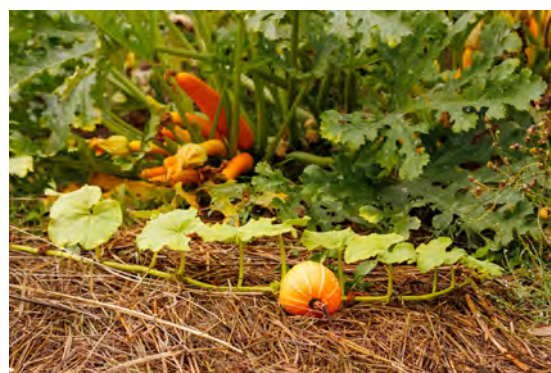
Et le site de SOS cuisine, toujours plein de bonnes idées, nous offre une délicieuse recette de muffins.

Muffins à la citrouille

<https://www.soscuisine.com/recette/muffins-citrouille>

Recettes Muffins à la citrouille

Consulter la section du calendrier des activités pour des lieux de cueillettes.





PLANTEZ DES BULBES D'AUTOMNE

Pour un printemps flamboyant

Planter des bulbes d'automne est une excellente façon d'assurer une floraison éclatante au printemps.

Quelques conseils pour vous aider à réussir vos plantations :

Choix des bulbes

Choisissez des bulbes qui doivent être plantés à l'automne, comme les tulipes, les jonquilles, les crocus, les jacinthes et les iris. Sélectionnez des bulbes fermes, sans taches ni moisissures, et évitez ceux qui sont mous ou abîmés.

Moment de la plantation

Plantez les bulbes en automne, lorsque la température du sol est entre 10 et 15 C, généralement de septembre à novembre, selon votre région. Assurez-vous de planter avant que le sol ne gèle, mais pas trop tôt pour éviter que les bulbes ne commencent pas à pousser avant l'hiver.

Choisir l'emplacement idéal

Choisissez un emplacement ensoleillé avec un sol bien drainé. Les bulbes n'aiment pas les sols détrempés, car ils risquent de pourrir. Plantez les bulbes à une profondeur de deux à trois fois leur hauteur, avec un espacement suffisant pour permettre leur croissance.

Préparation du sol

Ameublissez le sol et incorporez du compost ou du fumier bien décomposé pour enrichir le sol en nutriments. Si votre sol est argileux ou mal drainé, ajoutez du sable ou du gravier au fond du trou de plantation.

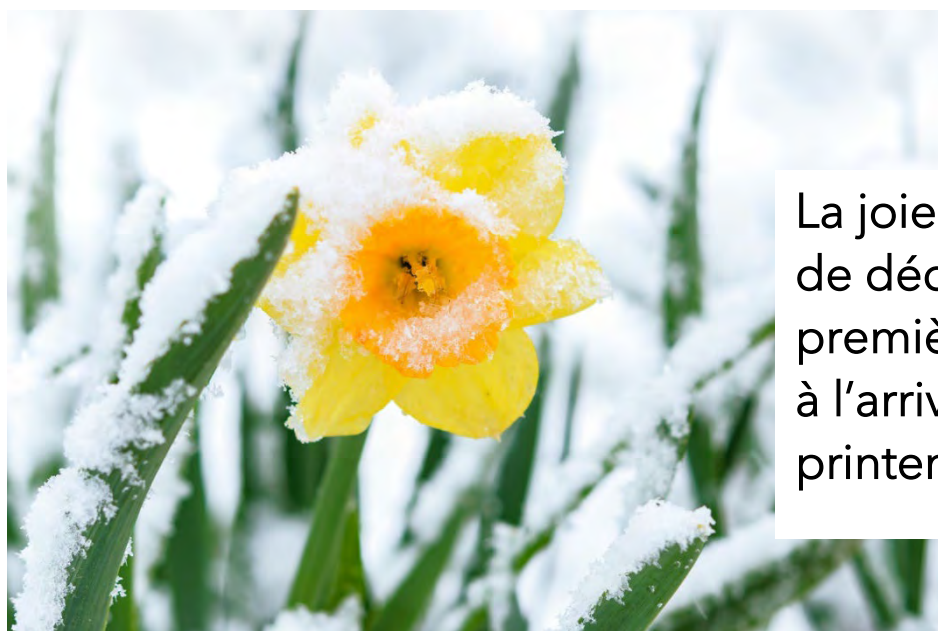
Plantation des bulbes

Placez les bulbes avec la pointe vers le haut. Si vous ne pouvez pas distinguer le haut du bas, plantez le bulbe sur le côté ; la tige trouvera son chemin vers le haut. Recouvrez les bulbes de terre, tassez légèrement, puis arrosez abondamment pour aider à établir les racines.

Protection hivernale

Ajoutez une couche de paillis (feuilles mortes, paille) après la première gelée pour protéger les bulbes du froid hivernal. Pour éviter que les rongeurs ne déterrent pas vos bulbes, vous pouvez ajouter une fine grille ou un filet sur la surface du sol.

Après la plantation, arrosez modérément et régulièrement, mais évitez de saturer le sol. Ajoutez un engrais pour bulbes au printemps lorsque les premières pousses apparaissent pour encourager une belle floraison.



La joie indescriptible de découvrir les premières floraisons à l'arrivée du printemps!

Des bulbes résistants au climat rigoureux québécois

Pour le climat du Québec, où les hivers sont longs et froids, il est essentiel de choisir des bulbes résistants au gel et capables de prospérer dans un climat rigoureux. Voici quelques bulbes qui s'adaptent bien aux conditions québécoises et qui fleurissent magnifiquement au printemps :

Tulipes

Les tulipes Darwin et les tulipes botaniques sont particulièrement robustes et résistent bien au froid. Elles offrent une large gamme de couleurs et peuvent fleurir pendant plusieurs années si elles sont bien plantées.

Plantez-les en plein soleil, à une profondeur d'environ 15 cm.

Narcisses

Les narcisses sont extrêmement résistants et se naturalisent facilement, ce qui signifie qu'ils reviennent année après année. Les variétés 'Tête-à-Tête' et 'Ice Follies' sont populaires au Québec.

Plantez les bulbes à environ 15-20 cm de profondeur, dans un sol bien drainé et ensoleillé ou partiellement ombragé.

Crocus

Les crocus sont parmi les premières fleurs à émerger au printemps, même à travers la neige. Le Crocus vernus est une variété bien adaptée aux hivers québécois.

Plantez à environ 5-8 cm de profondeur dans des endroits ensoleillés. Ils sont parfaits pour les bordures et les pelouses.

Jacinthes

Les jacinthes, avec leur parfum enivrant et leurs couleurs vives, s'adaptent bien au climat froid. Les jacinthes orientales sont les plus courantes.

Plantez-les à environ 10-15 cm de profondeur dans un sol bien drainé et au soleil.

Alliums

Les alliums, ou oignons décoratifs, sont robustes et ajoutent une touche architecturale aux jardins.

L'*Allium giganteum* est une variété populaire.

Plantez les bulbes à une profondeur de 10-15 cm, dans un endroit ensoleillé. Ils résistent bien aux hivers rigoureux.

Iris nains (*Iris reticulata*)

Ces petits iris fleurissent très tôt au printemps et résistent bien au froid. Leurs fleurs délicates ajoutent une touche de couleur au jardin.

Plantez à environ 10 cm de profondeur dans un sol bien drainé. Ils préfèrent un endroit ensoleillé.

Perce-neige

Le perce-neige est l'une des premières fleurs à émerger au printemps, même à travers la neige. Le *Galanthus nivalis* est une variété robuste.

Plantez les bulbes à environ 5 cm de profondeur dans un sol bien drainé et légèrement ombragé.

Ces bulbes sont tous bien adaptés aux hivers québécois et offrent une belle floraison printanière après le long hiver. Pour maximiser leur floraison, assurez-vous de les planter à l'automne avant que le sol ne gèle, dans un sol bien drainé et à une profondeur appropriée. En suivant ces conseils, vous serez récompensé par une explosion de couleurs au printemps, marquant la fin de l'hiver et l'arrivée des beaux jours.

Le bonheur indescriptible de découvrir mes premiers crocus dès les premières effluves du renouveau printanier



Trois projets inspirants

Projets réalisés dans le cadre des programmes de la FSHEQ -

- Programme *L'horticulture et les aînés*

Groupe horticole Saint-Charles-de-Bourget
Suspensions florales pour nos vergers

Description du projet : Montage d'une suspension en métal, d'un choix de fleurs multicolores et variées afin d'attirer les insectes pollinisateurs, accrochés près d'arbres fruitiers.

Un document sur les insectes et fleurs pollinisatrices offerts aux participants.

Exposé sur les arbres fruitiers sera donné par un résident de Saint-Charles-de-Bourget

- Programme *Initiation des jeunes à l'horticulture*

Société d'horticulture de Dolbeau-Mistassini
Terrarium humide et germination d'haricots

Description du projet : Recréer un petit écosystème dans un contenant transparent pour bien voir les couches de gravier, de mousse et de terre. Choix de 2 à 3 plantes à port nain tel que les Fittonia, Begonia rex, des mousses ou des fougères, Afin de rendre, le terrarium plus attrayant, ils vont pouvoir le décorer de figurine au choix.

- Programme *Écologie et environnement*

Société d'horticulture et d'écologie de Prévost
Faire pousser des monarches – Phase III

Description du projet : Extension du projet d'oasis pour les monarches créé en 2022 à d'autres municipalités. Amélioration et consolidation des oasis existantes par l'ajout d'asclépiades et de vivaces.

Les programmes de la FSHEQ : fsheq.com/programmes



LES NOUVELLES AUX MEMBRES

La 47^e assemblée générale de la FSHEQ.

L'événement s'est tenu dans le cadre du congrès qui s'est tenu le 21 septembre 2024 au Centre des congrès du Best Western de l'Hôtel Universel de Drummondville.

Le congrès a été un franc succès et a réuni 65 participants en présentiel et 14 participants de plus en virtuel pour l'assemblée générale annuelle.

NOUVELLE DIRECTION GÉNÉRALE

Réjean Paradis, président sortant de la FSHEQ, a présenté les membres du conseil d'administration 2024-2025. Une nouvelle directrice générale, Annie Houle, a également été nommée.

Conseil d'administration 2024-2025

Yves Lambert - Président
Louis Lévesque – Vice-président
Réjean Paradis - Trésorier

Martine Gaudreault - Administratrice
Louisette Laramée – Administratrice
Rock Giguère – Administrateur

Les différentes régions attribuées aux membres du CA seront dévoilées dans notre prochain numéro et par infolettre.

Pour rejoindre un membre du conseil d'administration :
fsheq.com/conseil-d-administration

Mise en application de la loi 25

Lors du congrès du 21 septembre 2024, une conférence a été présentée concernant les nouvelles dispositions législatives de la Loi 25.

En effet, il est crucial pour les organismes à but non lucratif (OBNL) au Québec de respecter la Loi 25, adoptée le 21 septembre 2021, car elle modernise les dispositions législatives en matière de protection des renseignements personnels.

Cette loi impose aux OBNL de justifier leurs modalités de collecte, d'utilisation et de gestion des données personnelles, incluant des informations sensibles telles que les noms, adresses courriel et données médicales. En respectant cette loi, les OBNL montrent leur engagement envers la transparence et la protection des données, renforçant ainsi la confiance des donateurs, des membres et des partenaires.

Les différents documents présentés sous cette rubrique sont des outils de références et la FSHEQ se limite qu'à sa diffusion à ses membres. Nous ne pouvons approuver aucun document personnalisé.

Il est de la responsabilité de chaque organisme de se doter de leur formulaire afin de respecter cette loi. Pour plus d'information, ou conseil, veuillez contacter AssociaLEX Service juridique au 514-252-3137.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires et pour télécharger un exemple de modèle de consentement, consulter notre site Internet <https://fsheq.com/documentation-loi-25>

Le nouvel emblème floral de la FSHEQ



Lors de la 46e AGA de la FSHEQ en 2023, la FSHEQ avait présenté sa nouvelle fleur emblématique : l’Aster novae-angliae SP, une vivace d’automne de la famille des Astéracées.

Ce nouvel emblème floral représentera fièrement la Fédération. Incarnant parfaitement les valeurs et la beauté du Québec, elle symbolise la résilience et la diversité, des qualités qui reflète le caractère unique de notre organisme. Elle sera intégrée dans nos documents, célébrée lors de nos festivités, et servira de symbole unificateur pour tous.

Afin de souligner l’événement, des semences ont été remises aux participants du congrès de cette année, qui a eu lieu le 26 septembre 2024.

Nous vous invitons à consulter sa [fiche technique](#) pour en savoir plus.



Récipiendaires des concours de la Fédération 2024

▪ **Le prix- Marie-Victorin**

Le Concours Marie-Victorin vise à valoriser les réalisations horticoles, écologiques ou environnementales des membres de la FSHEQ dans leur milieu. Il a été créé par la Fédération en hommage au Frère Marie-Victorin. L'organisme qui s'est mérité le premier prix : La Société d'horticulture et d'écologie de Prévost, qui s'est mérité un prix de 250 \$.

▪ **Le Méritas Suzanne-Brûlotte**

Le Concours Suzanne-Brûlotte en ornithologie a pour objectif de mettre en valeur les réalisations ayant contribué à la promotion de l'ornithologie. La présence d'oiseaux témoigne de la santé et de la biodiversité des milieux. Le concours a été nommé en l'honneur de Suzanne Brûlotte, qui a consacré sa carrière au monde des oiseaux en publiant plus de 25 livres sur le sujet.

Le gagnant du concours est Robert Morin, de la ville de Québec. Le prix lui a été attribué pour souligner son remarquable travail en montant une immense banque de données oiseaux/végétaux et qui a réussi dans la dernière année à la rendre disponible dans un format interactif : <https://www.quebecoiseaux.org/fr/fleur-o-bec>.

▪ **Le concours photo Gisèle-Lamoureux**

Le concours de photos Gisèle-Lamoureux a pour objectif de faire la promotion de la richesse de la biodiversité, du respect de l'environnement et de la pratique de l'horticulture comme loisir de santé par le biais de photographies.

La Fédération a reçu vingt-trois photos de treize participants.

Premier prix : André Daniel, Société d'horticulture de Saint-Marc-sur-Richelieu

Deuxième prix : André Daniel, Société d'horticulture de Saint-Marc-sur-Richelieu

Troisième prix : Johanne Lafrenière, Société d'horticulture de la Mauricie.

Les photos seront prochainement dévoilées sur notre site internet

▪ **Prix pour la qualité de la présentation de rapports dans le cadre des programmes de la FSHEQ**

Catégorie Écologie et environnement

1^{er} prix : Société d'horticulture de Prévost

2^e prix : Terravie

Catégorie Initiation à l'horticulture

1^{er} prix : Société d'horticulture de Dolbeau

2^e prix : Société d'horticulture et d'écologie de Chicoutimi

Catégorie L'horticulture et les aînés

1^{er} prix : Groupe horticole Saint-Charles-de-Bourget

2^e prix : Comité d'embellissement de Saint-Gédéon

Un prix de 100 \$ a également été remis à la Société d'horticulture de Saint-Marc-sur-Richelieu pour s'être impliquée dans la promotion de notre concours photos Gisèle-Lamoureux parmi seize récipiendaires.

Les concours de la FSHEQ : fsheq.com/concours

LES PROGRAMMES DE LA FSHEQ

La Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec, en tant qu'organisme national de loisir, a mis en place des programmes pour développer l'horticulture comme loisir actif de qualité auprès de la population en général et auprès de clientèles particulières afin de permettre leur inclusion.

Soumissions de projets acceptées en 2023-2024

Initiation des jeunes à l'horticulture

Par ce programme, la FSHEQ souhaite développer la pratique et la passion de l'horticulture chez les jeunes des milieux de garde jusqu'à l'école secondaire.



Comité d'embellissement de Saint-Gédéon	Jardiner pour le plaisir et pour embellir
Groupe horticole Saint-Charles-de-Bourget	Le jardin Pomme de terre - tubercules et fleurs compagnes
Maison aux lilas de l'Anse	Protégeons notre diversité
Société d'horticulture de Delson	Jardin scolaire, communautaire et intergénérationnel
Société d'horticulture Dolbeau-Mistassini	Création d'un terrarium humide et germination d'haricot
Société d'horticulture de Beauceville	Jardin de fines herbes
Société d'horticulture des Lacs et Montagnes	Petits jardins réalisés par des jeunes
Société d'horticulture et d'écologie Tournenvert	Le Potager de l'École: École Élémentaire de Morin-Heights

Programme L'horticulture et les aînés

Visé à développer la pratique et la passion du jardinage chez les aînés autonomes ou semi-autonomes, vivant à domicile ou en centres d'hébergement, ainsi que chez les nouveaux retraités qui s'intéressent à un loisir actif de qualité et santé.



Cercle des mycologues du Saguenay	Atelier sur les cannas
Comité d'embellissement de Saint-Gédéon	Tomates-cerises couleurs variées et bacs fleuris
Comité Floralties 2000	Arboretum phase 13
Groupe horticole Saint-Charles-de-Bourget	Suspension florale pour nos aînés
Potagers communautaires de Repentigny	Platebande de fleurs comestibles à couper et de fines herbes
Société d'horticulture d'Alma	Sans titre
Société d'horticulture Dolbeau-Mistassini	À l'heure du thé: création d'un kokadéma

Programme Écologie et environnement

Mis sur pied pour encourager la réalisation de projets visant à développer des pratiques écologiques responsables et à promouvoir la protection de l'environnement, avec le concours des organismes affiliés.



Société d'horticulture et d'écologie d'Alma	Plantation d'arbres au Havre de l'Hospitalité
Société d'horticulture et d'écologie Prévost	Faire pousser des monarques phase 2
Terravie	Jardin communautaire, écotouristique et éducatif

La date limite pour soumettre un projet ou pour remettre un rapport de projet réalisé est le **30 novembre 2024**

Les programmes de la FSHEQ : fsheq.com/programmes

RAPPEL – MISE À JOUR DE VOS COORDONNÉES

Afin de vous assurer de recevoir notre correspondance, il est important de mettre à jour le nom des personnes contacts de votre organisme et leurs coordonnées dans notre base de données en ligne. Si vous ne connaissez pas les identifiants attribués à votre organisme, communiquez avec le secretariat : secretariat@fsheq.com

*Préparez votre pelouse
POUR LA SAISON PROCHAINE*

Appliquez cet engrais dès l'automne

With IRON / Avec FER

Fafard 1940

3 STEP / ÉTAPE

Natural Fertilizer for **LAWN** 4-2-9
Engrais naturel pour **PELOUSE** 4-2-9

Use in fall / Utiliser à l'automne

Approved for ORGANIC CULTURE
Produit approuvé pour la CULTURE BIOLOGIQUE

WINTER WEATHER / Conditions hivernales
DENSITY / DENSITÉ

12 kg

Fafard et Fafard, 771, rue Principale St-Basile-le-Grand (Québec) J0C 1C0
www.fafard.ca

Favorisez une meilleure reprise le printemps suivant

Trouvez ce produit en jardinerie

Fafard 1940

Suivez-nous sur Facebook @fafardcanada

/MC utilisé sous licence par Scotts Canada Ltée
© 2018 Scotts Canada Ltée. Tous droits réservés.

La Fédération des sociétés d'horticulture est fière de souligner les anniversaires de fondations de ses membres à tous les cinq ans, par la remise d'un certificat remis à l'organisme.

Anniversaires de fondation de nos membres

5 ANS

Jardin Floral de La Pocatière
Le Jardin collectif et pédagogique du Saisonnier (Potager Carottes et parlottes)

10 ANS

Groupe Bonsaï Québec

15 ANS

Société québécoise de la pivoine
Groupe horticole de Saint-Charles-de-Bourget

20 ANS

Société d'horticulture et d'écologie de Sainte-Julienne - Horteco
Les Amis du boisé de l'Auberivière

25 ANS

Comité d'embellissement de Ville de Métabetchouan
Société d'horticulture de Saint-Marc-sur-Richelieu
Société d'horticulture et d'écologie de l'Outaouais
Société d'horticulture et d'écologie de Plessisville
Société d'horticulture et d'écologie de Saint-Calixte

30 ANS

Les Amis de l'environnement de Brandon
Société d'horticulture d'Argenteuil
Société d'horticulture et d'écologie de Montmagny inc.
Société d'horticulture et d'écologie de Prévost
Société d'horticulture et d'écologie Tournenvert
Société de l'arbre Mariveraine

35 ANS

Société d'horticulture de Port-Cartier
Société d'horticulture Haut-Richelieu
Société de conservation et de mise en valeur de la Grande plée Bleue

40 ANS

Comité d'embellissement de Rivière-Ouelle
Société d'horticulture et d'écologie de Sherbrooke
Société d'horticulture, d'écologie et de vivaces d'Anjou

45 ANS

Les Orchidophiles de Montréal
Société d'horticulture et d'écologie de Sainte-Thérèse
Société de bonsaï et de penjing de Montréal

55 ANS

Société d'horticulture de Matane

60 ANS

Société d'horticulture de Rimouski

70 ANS

Société d'horticulture et d'écologie de Dorval

130 ANS

Société d'horticulture de Saint-Lambert

Avantages et services aux membres

▪ Les cartes de membres

La FSHEQ offre à ses membres un modèle de carte de membre numérique que vous pouvez personnaliser avec le nom de votre organisme, votre logo et ainsi que vos commanditaires. Vous pourrez aisément imprimer le nombre de cartes nécessaires sur des cartons Avery pré-perforés. Pour plus d'information, communiquer avec Annie Houle à direction@fsheq.com.

Veuillez noter qu'après l'épuisement de l'inventaire, nous n'offrirons plus le service d'expédition de cartes de membre pré-imprimées.

▪ Rabais W. H. Perron

Vous êtes membre en règle d'une société d'horticulture, d'un comité horticole, d'un jardin en communauté ou tout autre organisme horticole membre de la FSHEQ, obtenez 10 % de rabais sur vos achats chez W.H. Perron

Pour profiter du rabais, demandez votre à la personne responsable de votre organisme horticole.

<https://whperron.com/>

▪ Calendrier des activités

La Fédération met à la disposition de ses membres un calendrier en ligne permettant d'afficher leurs activités. Nous recevons fréquemment des demandes d'information du public faisant suite à la consultation de ce calendrier. C'est une excellente vitrine gratuite pour les organismes membres, qui permet de se faire connaître et d'attirer de nouveaux membres. Ce calendrier est également valide pour vos activités en format virtuel.

À vous d'en profiter!

DES JARDINS À VISITER : REPRISE 2025

Mise sur pause en 2024, la brochure *Des jardins à visiter* reprendra sa parution pour la saison 2025. Plus d'informations sur le format qui sera adopté sera communiqué ultérieurement.

D'ici là, nous avons gardé la liste de nos jardins active et fait la promotion de leurs activités sur notre page Facebook.

La FSHEQ dans les réseaux sociaux

Youtube

Nous vous rappelons que le vidéo publié lors du Symposium sur l'agriculture urbaine « Pas à pas, pour le plus grand bonheur de tout jardinier avec de multiples conseils pratico-pratiques en agriculture urbaine » est toujours disponible sur notre chaîne Youtube.

www.youtube.com/watch?v=3_ojBNqEUYk

Facebook

Notre page Facebook en plein essor : si ce n'est pas déjà fait, abonnez-vous dès maintenant à notre page. Vous contribuez ainsi à augmenter notre visibilité, ce qui nous aidera à accomplir toujours plus pour le développement de l'horticulture en tant que loisir au cœur de votre communauté.

facebook/fsheq





LES CONSEILS D'ALBERT

Par Albert Mondor, horticulteur et biologiste

Les noix, pas seulement pour les écureuils

Si vous souhaitez planter quelques noyers ou noisetiers dans votre jardin cet automne, sachez que la production de noix exige une bonne dose de patience. Toutefois, bien que la plupart des noyers atteignent la pleine production vers l'âge de 25 ans, certaines variétés peuvent fournir leurs premières récoltes dès l'âge de cinq ou six ans.

Voici la description de quelques espèces d'arbres et d'arbustes à noix figurant parmi les plus productives et faciles à cultiver.

Noyer noir

De toutes les espèces de noyers, le noyer noir est assurément l'une des plus majestueuses. On peut se convaincre de la grande beauté de cette essence en visitant le Domaine Joly-de Lotbinière, situé sur les berges du Fleuve Saint-Laurent au sud de Québec, où l'on retrouve quelques noyers noirs ancestraux faisant plus de 25 mètres de hauteur.

Les noix du noyer noir ressemblent aux noix de Grenoble mais elles ont par contre une exquise saveur fruitée plus complexe que ces dernières. Elles sont recouvertes d'une épaisse pelure verte, appelée brou, très collante et qui produit une teinture de couleur jaune verdâtre.

Noyer du Japon

Le noyer du Japon produit une noix comestible dont la coque possède la forme d'un cœur. Cet arbre à croissance très rapide - ses jeunes tiges peuvent pousser de plus d'un mètre en une saison seulement - met moins de temps à produire ses premières noix que la plupart des autres espèces. Optez pour le cultivar 'Campbell' qui est rustique en zone 5.

Comme la majorité des noyers, le noyer du Japon exige un sol profond, riche en humus, frais et bien drainé, exposé au plein soleil.

Noisetier à long bec

Si vous êtes peu patient et que vous souhaitez récolter des noix rapidement, vous pouvez vous tourner vers le noisetier à long bec, aussi appelé coudrier. En effet, trois années seulement après la mise en terre, ce grand arbuste indigène faisant environ 2,5 m de hauteur débutera sa production de délicieuses noisettes contenues dans une enveloppe verte à long bec. De plus, l'écorce de ce noisetier est réputée pour ses propriétés médicinales et ses branches étaient autrefois utilisées par les sourciers.

Le noisetier à long bec préfère les sols riches en humus, frais et bien drainés, situés au plein soleil comme à l'ombre légère. La production de fruits est toutefois supérieure avec plus de six heures d'ensoleillement. Bien que les fleurs mâles et femelles soient portées par le même plant, il faut idéalement planter deux ou trois spécimens de noisetiers à long bec ensemble afin d'obtenir une bonne récolte. Cet arbuste survit aisément aux hivers qui sévissent en zone 2.

Noisetier d'Amérique

Le noisetier d'Amérique pousse de façon spontanée dans l'est du Canada et des États-Unis. Cet arbuste est très résistant au froid mais légèrement moins que le noisetier à long bec. Comme ses fleurs mâles émettent du pollen pendant une longue période de temps, le noisetier d'Amérique est un excellent pollinisateur pour les autres espèces de noisetiers. Comme il produit en plus une abondance de délicieuses noisettes cela en fait une espèce de choix pour les vergers urbains.

Sa hauteur excède rarement 2,50 mètres mais, comme il drageonne abondamment, il faut le tailler régulièrement si on veut éviter qu'il devienne trop large. Contrairement à certains noisetiers hybrides, il est peu sujet aux attaques des insectes nuisibles.

Noisetier de Byzance

Originaire du sud-est de l'Europe et du sud-ouest de l'Asie, le noisetier de Byzance est la plus grande espèce de toutes. Contrairement aux autres noisetiers qui sont généralement arbustifs, il s'agit d'un arbre au port pyramidal très formel pouvant atteindre près de 15 mètres de hauteur.

Les savoureuses noisettes produites en fin d'été par le noisetier de Byzance possèdent une coque plutôt dure, faisant 2 à 3 mm d'épaisseur. Résistant à la sécheresse une fois qu'il est bien implanté, ce noisetier est rustique en zone 4b.

albertmondor.com/fr



L'agrile du frêne : un danger caché dans votre bois de chauffage

L'agrile du frêne est un insecte ravageur qui attaque les frênes. Si du bois de chauffage provenant de frênes infestés est transporté ou entreposé, il y a un risque élevé que les agriles se propagent à d'autres frênes dans la région. Cela peut conduire à la mort de nombreux arbres et causer des dommages écologiques et économiques importants.

Santé des forêts locales : L'agrile du frêne peut décimer des populations entières de frênes, ce qui affecte la biodiversité et la santé des écosystèmes forestiers. En étant vigilant avec le bois de chauffage, on contribue à la protection des forêts locales.

Efforts de contrôle et d'éradication : Les autorités mettent en place des programmes de contrôle et d'éradication pour lutter contre l'agrile du frêne. Un entreposage imprudent du bois de chauffage peut compromettre ces efforts et rendre la lutte contre cet insecte beaucoup plus difficile.

Pour ces raisons, il est recommandé de ne pas transporter du bois de chauffage sur de longues distances, de s'assurer que le bois est exempt d'agrile du frêne, et de respecter les directives locales concernant l'entreposage et l'utilisation du bois de chauffage.

Règlementations concernant le transport et l'entreposage du bois de chauffage

Le Québec a établi des zones réglementées où la présence de l'agrile du frêne a été confirmée. Dans ces zones, des restrictions strictes sont imposées sur le transport du bois de frêne. Il est interdit de transporter du bois de chauffage (incluant le bois de frêne) hors des zones réglementées. Cette interdiction vise à empêcher la propagation de l'agrile du frêne à des régions non infestées.

Certificat de déplacement

Dans certains cas, un certificat de déplacement peut être nécessaire pour transporter du bois de chauffage. Ce certificat atteste que le bois a été inspecté et traité conformément aux normes pour éliminer les risques de propagation de l'agrile du frêne.

Entreposage sécuritaire

Le bois de chauffage doit être entreposé de manière sécuritaire pour éviter la contamination par l'agrile du frêne. Il est recommandé de ne pas entreposer du bois de frêne à proximité des arbres vivants, surtout des frênes.

Sensibilisation et information

Les autorités provinciales et municipales mènent des campagnes de sensibilisation pour informer le public des risques associés à l'agrile du frêne et des mesures à suivre pour le transport et l'entreposage du bois de chauffage.

Pour des informations plus détaillées et spécifiques, il est conseillé de consulter les sites officiels du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs du Québec ainsi que de l'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA), qui émet des avis et des directives sur la gestion de l'agrile du frêne.

Glanage urbain

Glanage : pratique horticole remontant au Moyen-Âge, récolter des fruits et légumes frais des champs, qui autrement aurait été gaspillés.

Au Québec 13 % des fruits et légumes propres à la consommation ne sont pas jetés ou sont jetés!

Lors d'une promenade nonchalante ou en revenant du boulot, il n'y a parfois qu'à lever les yeux pour trouver des fruits comestibles à cueillir et à croquer gratuitement... Encore faut-il le savoir. C'est cette méconnaissance des richesses locales oubliées et ignorées qui a poussé le collectif Falling Fruit à recenser, partout dans le monde, les lieux des fruits et végétaux comestibles autour de nous. Cette communauté d'utilisateurs en plein essor explore, modifie et ajoute sans cesse de nouvelles informations. Joignez-vous à eux!

Cette gigantesque carte collaborative sur les récoltes urbaines recense de nombreux lieux au Québec.

Pour combattre le gaspillage, plusieurs organismes communautaires s'organisent pour faire la cueillette et informer la population. Ils se partagent les récoltes entre glaneurs, propriétaires et organismes communautaires.

Pour en savoir plus sur le glanage :

jourdelaterre.org/qc/categorie/glanage/

Répertoire de groupe de glanage au Québec :

jourdelaterre.org/wp-content/uploads/2022/10/Repertoire-Glanage_Jour-de-la-Terre-Canada.pdf

Carte mondiale pour récolter des fruits gratuits

fallingfruit.org/

Récupération de vos vieux cellulaires :

Un geste simple pour un impact environnemental



Dans le cadre de La Semaine québécoise de réduction des déchets, qui aura lieu du 21 au 27 octobre, c'est le temps idéal pour se pencher sur les impacts de nos déchets électroniques, en particulier nos vieux téléphones cellulaires.

Les avancées rapides en matière de technologie mobile signifient que les nouveaux modèles de téléphones sortent fréquemment, avec des fonctionnalités améliorées, des caméras plus performantes, et des processeurs plus rapides. Cela pousse les utilisateurs à remplacer fréquemment leurs anciens téléphones, même s'ils sont encore fonctionnels.

Obsolescence programmée De plus, les fabricants font tout ce qui est leur pouvoir pour éviter que des utilisateurs soucieux de l'environnement tentent d'utiliser plus longtemps leurs vieux appareils :

- En ne fournissant pas de mises à jour logicielles pour les anciens modèles, ce qui les rend moins sécurisés et incompatibles avec de nouvelles applications
- En concevant les appareils avec des composants qui se dégradent rapidement, comme les batteries lithium-ion qui perdent de leur capacité au fil du temps.
- En rendant la réparation ou la mise à niveau des appareils impraticable par l'utilisateur moyen, avec des matériaux de remplacements très coûteux. Après avoir échappé un appareil dernier cri que je m'étais de me procurer six mois auparavant pour le plus grand bonheur de ma compagnie de crédit, j'ai tenté de faire réparer la vitre fracturée : le seul coût de la pièce, excluant la main-d'œuvre, revenait à 80 % du prix d'achat. Et donc direction le centre commercial...

De plus les campagnes de marketing incitent les consommateurs à acheter les derniers modèles, en jouant sur des aspects comme le statut social, l'innovation, et l'esthétique. Posséder le dernier modèle de téléphone peut être perçu comme un signe de statut social ou de réussite.

La récupération des téléphones portables : un enjeu lié à l'environnement, à la conservation des ressources et à la sécurité des données.

Les téléphones portables contiennent des matériaux toxiques comme le plomb, le mercure et le cadmium. Si ces appareils sont jetés de manière incorrecte, ces substances peuvent se retrouver dans l'environnement, polluant le sol, l'eau et l'air. Ils contiennent également des métaux précieux comme l'or, l'argent, et le cuivre. Le recyclage permet de récupérer ces matériaux, réduisant ainsi la nécessité d'extraire de nouvelles ressources naturelles, une activité souvent polluante et énergivore. Recycler et réutiliser les composants des vieux téléphones nécessite moins d'énergie que de produire de nouveaux composants à partir de matières premières. Cela contribue donc à réduire l'empreinte carbone liée à la production de nouveaux appareils.

Les vieux téléphones peuvent contenir des informations sensibles. Les récupérer et les recycler de manière responsable permet de s'assurer que ces données sont correctement effacées et ne tombent pas entre de mauvaises mains. Évidemment, il est fortement conseillé d'effacer toutes ses données avant de se débarrasser de son appareil.

Certains programmes de récupération redistribuent les vieux téléphones après les avoir remis à neuf, ce qui peut aider des personnes dans le besoin ou dans des régions où l'accès à la technologie est limité.

Les Écocentres du Québec, certains fournisseurs comme Telus et Rogers ainsi que plusieurs municipalités à travers la province offrent aussi des services de récupération des vieux téléphones mobiles

On peut trouver un point de dépôt officiel sur ce site : recyclermeselectroniques.ca/qc/quoi-recycler

Cette solution est certes écologique, mais on n'obtient pas d'argent pour notre appareil. Et si on revend un appareil sur un site de revente et que si l'on n'a pas effacé toutes nos données sur notre appareil, on compromet notre sécurité.

Une autre option s'offre au consommateur : Gorecell.ca. Fondée par un Montréalais, l'entreprise Gorecell, basée à Montréal nous offre une façon simple et rapide d'avoir une estimation pour notre téléphone intelligent. Bien qu'il soit toujours judicieux de faire une réinitialisation de son téléphone avant de le vendre, l'entreprise s'assure que toutes nos données soient effacées de façon sûre et sécuritaire.

CALENDRIER D'ACTIVITÉS

JARDIN DES CITROUILLES

Jardin Moore

L'événement consiste à parcourir le Jardin Moore et découvrir les nombreuses citrouilles colorées et farfelues durant le parcours en plus de découvrir le magnifique lieu qu'est le Jardin Moore.

www.jardinmoore.com/activites

Citrouille

Saint-Zotique, à partir du 7 septembre

L'endroit par excellence pour vivre toute la magie de la saison d'automne. Couleurs orangés, village de citrouilles, animations & spectacles, tout est mis en place pour une expérience 100% citrouille.

Autres activités à faire sur le site : Autocueillette de citrouilles, *foodtrucks*, photobooth, jeux, kiosques de produits locaux.

citrouilleville.com/

LABYRINTHES DE MAÏS

La visite d'un labyrinthe de maïs est une activité saisonnière familiale de plus en plus populaires au cours des dernières années. Associés à la période des récoltes et des festivités d'Halloween. Ils offrent une activité extérieure amusante, immersive et accessible à toute la famille.

Les créations de plus en plus élaborées avec des thèmes variés créé une expérience unique à chaque visite.

Souvent situés dans des zones rurales, ils contribuent à attirer des visiteurs vers des fermes et des exploitations agricoles, permettant de soutenir l'économie locale et de sensibiliser les gens à l'agriculture.

Quelques suggestions de labyrinthes :

Labyrinthe L'Entêté

15400, rue Charles. Mirabel (Québec) J7J 0V9

Le Labyrinthe de l'Entêté propose des kilomètres de sentiers répartis sur une étendue de 11 hectares de maïs! Tout au long de votre trajet, profitez d'activités ludiques en famille ou entre amis grâce à nos étapes de jeux. Qu'il s'agisse de jeux géants en bois, de parcours à suivre, d'énigmes, de soirées à thèmes ou même d'un jeu d'évasion en plein air.

labyrinthe-lentete.ca/

Labyrinthe Galaxie

30, Montée des Quarante-Deux, Sainte-Julie (Québec) J3E 1Y1

Le Minotaure de Sainte-Julie a choisi d'établir son refuge en plein cœur d'un champ de maïs de 48 acres. Partez à l'aventure et découvrez les nombreux visages de la créature. Identifiez ses émotions, gagnez des points et surtout... retrouvez votre chemin!

labyrinthegalaxie.ca/nous-joindre/

Labyrinthe Le Seigneur des flambeaux

Verger Labonté - 2291, boul. Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot (Québec) J7W 2J8

Cinq jeux d'énigmes et des épreuves mentales et logiques de grandeur nature et adaptés pour différents groupes d'âges dans le boisé et le maïs.

www.vergerlabonte.com/%C3%A9nigmes-en-nature

La Belle de Coteau-du-Lac

75, route 201, Coteau-du-Lac (Québec) J0P1B0

On y célèbre en grand l'automne et l'Halloween avec une programmation éclatée. La ferme agrotouristique propose trois labyrinthes au décor d'Halloween où on peut s'aventurer autant le jour que le soir. Et à différents degrés de frayeurs! Amateurs de sensations fortes, vous serez servis.

labelledecoteaudulac.com/

JOURNÉES HORTICOLES ET GRANDES CULTURES

Du 26 au 28 novembre 2024 - Saint-Rémi-de-Napierville

La 27^e édition de cet événement réunira une centaine de conférenciers et une cinquantaine d'exposants seront réunis à nouveau au Centre communautaire de Saint-Rémi pour échanger avec les agriculteurs et intervenants du monde agricole.

Plus de détails à venir sur leur [site Internet](#).

EXPO QUÉBEC VERT

Du 20 au 22 novembre 2024

L'Expo Québec Vert est un salon commercial d'envergure qui s'adresse aux professionnels de l'industrie horticole, des espaces verts et du monde municipal.

Le secteur de l'horticulture est en pleine croissance, en pleine effervescence! Le marché foisonne de nouveautés, d'innovations et de technologies de pointe qui seront mises en vedette à l'Expo Québec Vert. L'édition 2024 réunira plus de 200 exposants, des zones thématiques, 1 *Expérience Hardscape et espaces verts*, 40 conférences et activités sociales et une soirée festive pour souligner en grand les 40 ans de l'Expo.

expoquebecvert.com/



LES COMMUNIQUÉS

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Du 21 au 27 octobre 2024

Organiser une activité durant la semaine de réduction des déchets est une excellente initiative pour sensibiliser les gens à l'importance de réduire leur impact environnemental. Voici quelques suggestions d'activités que vous pourriez mettre en place :

Ateliers de fabrication de produits réutilisables : sacs réutilisables en tissu recyclé, décorations de jardin en matériaux recyclés, etc.

Collecte de déchets en groupe : Organisez une sortie pour nettoyer un parc, une plage ou un quartier, etc.

Atelier de tri : Proposez une session éducative sur le tri des déchets et les différentes filières de recyclage.

Défis Zéro Déchet : Encouragez les participants à éviter d'utiliser du plastique pendant une journée ou une semaine entière.

Défi compost : Incitez les participants à commencer un compost à la maison et partagez des astuces sur le compostage.

Ateliers de cuisine anti-gaspillage : Apprenez aux participants à cuisiner des repas délicieux avec des restes alimentaires. Partagez des techniques pour conserver les aliments plus longtemps et éviter le gaspillage.

Atelier de construction de composteurs : Invitez les gens à construire des composteurs pour leur cour, leur quartier ou leur immeuble.

Visite d'un centre de recyclage : Organisez une visite guidée pour montrer comment les déchets sont triés et recyclés.

L'objectif est de créer une prise de conscience collective et de fournir des outils pratiques pour réduire les déchets au quotidien.

<https://sqrd.org/>



Fière de notre partenariat avec QuébecOiseaux, voici un guide utile afin d'attirer davantage d'oiseaux dans votre jardin :

la base de données *Fleur-O-Bec*, fruit de 30 ans de recherche par l'ornithologue Robert Morin, récipiendaire du mérite Suzanne-Brûlotte 2024, documente de manière exhaustive les relations entre plantes et oiseaux qui les fréquentent.

www.quebecoiseaux.org/fr/fleur-o-bec

COLLABORATEURS RECHERCHÉS

La FSHEQ est toujours à la recherche de collaborateurs bénévoles désirant contribuer à notre mission tout en profitant de l'occasion pour faire connaître vos compétences. Si vous souhaitez nous soumettre un article, communiquer avec le secrétariat : secretariat@fsheq.com



De la musique pour les plantes?

Dans les années 1970, Dorothy Retallack, passionnée de musique et de jardinage, a mené une série d'expériences étonnantes sur l'effet de la musique sur les plantes. Elle a découvert que les plantes exposées à la musique classique poussaient en meilleure santé et plus vite, tandis que celles soumises à du rock agressif se développaient mal et finissaient parfois par mourir.

Elle a même remarqué que certaines plantes semblaient "se pencher" vers les haut-parleurs diffusant de la musique classique, comme si elles cherchaient à se rapprocher du son. En revanche, les plantes exposées à la musique rock se "détournaient" des haut-parleurs.

Bien que ces résultats aient été accueillis avec scepticisme par la communauté scientifique, cette anecdote a inspiré de nombreux jardiniers amateurs à tenter l'expérience

Saviez-vous que?

Les moutons pratiquent l'automédication. Certains animaux, y compris les moutons, pratiquent une forme d'automédication. Ce comportement est souvent appelé **zoopharmacognosie**. Les animaux peuvent ingérer certaines plantes ou substances pour traiter ou prévenir des maladies, des parasites ou d'autres maux.

Chez les moutons, on a observé qu'ils choisissent parfois des plantes spécifiques lorsqu'ils sont malades ou lorsqu'ils ont des problèmes digestifs. Par exemple, ils peuvent consommer des plantes contenant des tanins pour se débarrasser de parasites intestinaux. Ils peuvent aussi éviter certaines plantes toxiques après en avoir fait l'expérience, montrant ainsi une capacité à ajuster leur comportement alimentaire en fonction de leur état de santé.

Cette capacité d'automédication est encore un domaine de recherche, mais il est clair que les moutons et d'autres animaux ont des mécanismes pour réguler leur santé par le choix de leur alimentation.



LES PUBLICATIONS

GUIDE PRATIQUE DU BONSAÏ

Comme le cultiver, le tailler, le soigner

Olivier Gihaut

Édition Prologue – 128 pages

Grâce à ce livre, cet art millénaire est à votre portée : les notions de base vous apprendront comment bien choisir et bien débiter votre culture, que ce soit en magasin spécialisé ou directement dans la nature. Le chapitre sur les soins explique tout ce qu'il faut savoir pour bien s'occuper de ses arbres (rempotage, fertilisation, installation, multiplication, maladies, etc.), et celui sur le calendrier indique comment veiller sur vos bonsaïs mois après mois. Enfin, des fiches techniques présentant différentes espèces vous montreront les soins spécifiques pour un arbre en particulier et, pour aller plus loin, vous pourrez même projeter l'exposition de vos bonsaïs dans un environnement valorisant et respectueux. Avec le lexique et les explications sur les styles et l'entretien, vous deviendrez le nouveau spécialiste de cette flore miniature dans la plus pure tradition zen et taoïste. Alors, n'attendez plus et lancez-vous dans cette culture attirante et pleine de mystères!

[Guide pratique du Bonsaï - Comment le cultiver, le tailler, le soigner | Distribution Prologue](#)



LA VIE SECRÈTE DES ARBRES

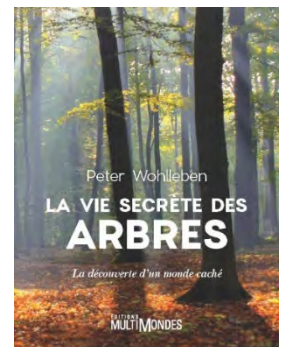
Peter Wohlleben

Éditions Multimondes – 240 pages

Il y a un Wood Wide Web comme il y a un World Wide Web ! Par leurs racines, mais aussi par leurs feuilles et par le pollen qu'ils émettent, bouleaux, épinettes, sapins, érables, pins ou trembles communiquent entre eux. C'est du moins l'une des étonnantes constatations du garde-forestier Peter Wohlleben, dont le livre sensible et plein d'intuition nous révèle un monde bien caché.

Étant donné que l'évolution nous a très tôt coupés du monde végétal, il nous est aujourd'hui plus difficile de comprendre les plantes que les animaux. L'auteur nous invite à renouer avec nos forêts anciennes où pullule une vie très mal connue. Il nous apprend que les arbres possèdent un sens du goût, s'entraident, respirent, réussissent à vivre des centaines, voire des milliers d'années... La vie secrète des arbres change notre façon de voir les forêts. «On ne peut plus les abattre sans réfléchir ni ravager leur environnement en lançant des bulldozers à l'assaut des sous-bois», soutient Peter Wohlleben.

[La vie secrète des arbres - Éditions MultiMondes \(editionsmultimondes.com\)](#)



PISSENLIT CONTRE PELOUSE

Une histoire d'amour, de haine et de tondeuse

Claude Lavoie

Édition Multimondes – 240 pages

Le pissenlit ne serait-il pas en voie de sauver les abeilles décimées par les pesticides et la destruction de leur environnement naturel ?

Apprécié comme plante culinaire et médicinale jusqu'à la fin du 19e siècle, le pissenlit se transforme peu à peu en ennemi public avec l'émergence de la banlieue comme milieu de vie privilégié au tournant des années 1900. L'industrie de la pelouse, des pesticides et des engrais tire alors profit de la situation et propose aux amateurs de gazon toute une panoplie d'outils pour lutter à répétition contre un envahisseur flamboyant, certes, mais aussi... indestructible !

Cet ouvrage offre au lecteur un éclairage scientifique pour lui permettre de se faire un portrait plus juste de ce phénomène de société qu'est l'amour de la pelouse, la haine du pissenlit et la vénération que l'on porte aux tondeuses à gazon, sans lesquelles la pelouse ne saurait exister.

[Pissenlit contre pelouse - Éditions MultiMondes \(editionsmultimondes.com\)](#)



À VENIR DANS NOS PROCHAINS NUMÉROS

L'équipe de l'HORTIQUOI publiera prochainement un article sur les multiples visages de l'épouvantail. Faites-nous connaître vos créations en envoyant par courriel une photo accompagnée du crédit photographique à y associer. Vous devez également autoriser la FSHEQ à publier la photo dans le cadre d'un article de l'HORTIQUOI.

Autres sujets à paraître prochainement :

- La biodiversité au jardin
- Les fermes florales – autocueillette de fleurs
- De l'effroi à la poésie – Les multiples visages de l'épouvantail
- Hôtel à insectes – Refuge naturel au cœur de nos jardins.
- Techno et jardinages : outils numériques au service des jardiniers.
- Les fêtes des semences par région touristique
- Tendances au jardin - Le lit de rivière sèche
- Les étés de demain : canicules intenses en perspectives.
- Survivre à la canicule – Des plantes au pouvoir rafraîchissant!
Tisanes, pommades et compresses naturelles

