

## LES JARDINS DU QUÉBEC

### Le guide de la FSHEQ

- De l'horticulture à la visite de jardins
- Une visite au Jardin de François

#### Campagne du CQL

Portrait d'une  
bénévole:

**Sylvie  
Trépanier**

Serge Fortier

**Intégrer horticulture  
et écologie**

2022 - Année du jardin

**Appui de la FSHEQ**

Conseils d'Albert

**Cultivez des légumes  
sur le balcon**

# HORTIQUOI

## Le JOURNAL de la FSHEQ

4545, avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal (Québec) H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3010

Rédaction : Pierre Blain  
Rédaction et mise en page : Lucie Bégin

### Collaborateurs de ce numéro :

M. Albert Mondor  
M. Martin Boisvert  
M. Alex Drouin  
Mme Annie Houle  
Mme Diane Barriault  
M. Jean-Pierre Fabien  
Mme Diane Couët  
Le Conseil québécois du Loisir

Prochaine parution : septembre 2021

Date de tombée : 1er août 2021

Courriel : [fsheq@fsheq.com](mailto:fsheq@fsheq.com)

Site Internet : [www.fsheq.com](http://www.fsheq.com)

### Membres du conseil d'administration

Réjean Paradis	Président
Adèle Côté	Vice-présidente
Sylvie Trépanier	Vice-présidente
Nicole Caron	Secrétaire-trésorière
Ann G. Beaulieu	Administratrice
Yves Lambert	Administrateur
Annie Houle	Administratrice
Yvon Trudeau	Administrateur

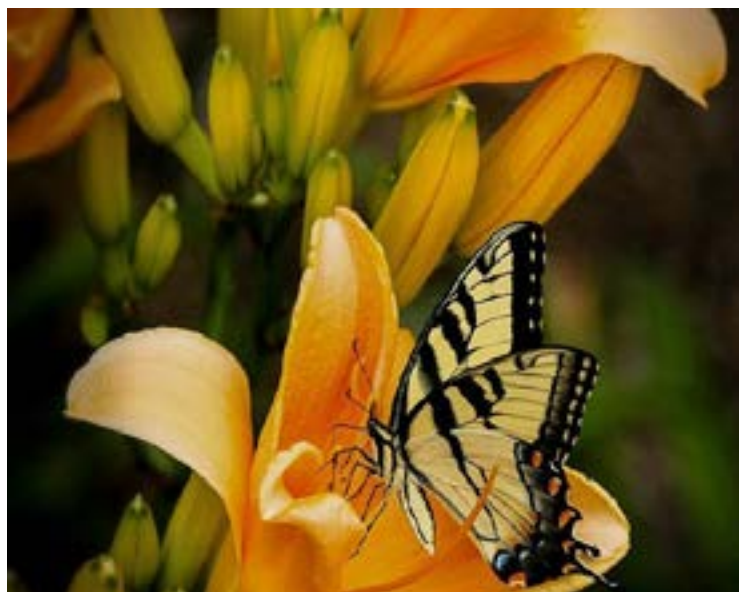
### Équipe du siège social

Pierre Blain	Directeur général
Lucie Bégin	Adjointe administrative

Les adresses de courrier électronique sont sur le site Internet, sous la rubrique « Notre équipe ».

Avec la participation de

Québec 



5

Les JARDINS du Québec

## Le guide de la FSHEQ

- ▶ De l'horticulture à la visite de jardins
- ▶ Visiter des jardins cet été
- ▶ Visite au jardin de François
- ▶ Un bijou brut : le jardin de Stéphanie

## SOMMAIRE

- 3** Le mot du président
- 5** Les Journées de l'horticulture
- 14** Portrait d'une bénévole
- 20** Année du jardin 2022
- 22** Les conseils d'Albert
- 24** Nouvelles aux membres
- 27** Jardin écolo - Serge Fortier
- 30** Les communiqués
- 31** Événements
- 32** Les publications

# LE MOT DU PRÉSIDENT

*<< Cet été, il y a des jardins à visiter dans  
toutes les régions du Québec >>*



Les chaudes journées des dernières semaines ont réveillé en nous notre passion de l'horticulture et du jardinage. Ce printemps à température très variable nous incite à faire reprendre vie à nos jardins qui par leur floraison multicolore embelliront nos espaces de vie.

Depuis janvier dernier, votre conseil d'administration et le personnel de la Fédération ont travaillé sans compter leurs temps pour l'avancement de différents dossiers. D'abord, lors de sa dernière réunion le 16 avril dernier, le conseil d'administration de la Fédération a adopté un nouveau logo qui reflète l'image et les couleurs à la mode du jour.

Deuxième dossier important : suite à la demande de plusieurs d'entre vous, un nouveau site Internet est en construction et sera mis en place au courant du mois de mai. Les couleurs et le visuel ont été revus en totalité. Les nouvelles technologies nous permettent une facilité et une accessibilité aux pages et aux sujets recherchés. Les formulaires, les programmes, les concours, et les conférenciers seront faciles à trouver.

Notre Forum sur l'agriculture urbaine de l'an dernier a été un vif succès. De façon virtuelle, la date du vendredi 28 mai prochain en matinée a été retenue pour la deuxième édition. Des conférences choisies sur les sujets chauds du jour en agriculture urbaine vous seront présentées avec période de questions. Les détails d'inscription seront sur notre site Internet.

Comme l'an dernier nous vous invitons à participer à notre activité « Les Journées québécoises de l'horticulture » du 20 au 30 mai 2021 dans toutes les jardinerie du Québec sous le thème : l'horticulture un loisir écoresponsable et accessible.

À l'écoute de ses membres, le personnel par son infolettre vous tiendra à l'affut des nouvelles pertinentes, rencontres, et mises à jour. Consultez notre brochure Jardins à visiter pour une excursion dans une région de votre choix l'été prochain.

Chaque année, nous avons notre concours de photos Gisèle-Lamoureux sous le thème « Arbres et arbustes durant l'hiver ». La date butoir pour présenter vos photos est le 30 juin 2021. Notre site internet sous l'onglet concours vous donne toute l'information nécessaire.

Étant donné l'incertitude de tenir des réunions en présentiel, le conseil d'administration a pris la sage décision de présenter l'assemblée générale annuelle de la Fédération en vidéoconférence sur ZOOM le samedi 14 août à 10 h. Nous vous attendons en grand nombre à cette assemblée importante pour votre Fédération. Nous vous informerons en cours de saison par notre infolettre et notre site internet.

Je vous invite à prendre connaissance de L'Hortiquoi présent. Les chroniques de nos collaborateurs sauront sûrement vous intéresser. De l'information pertinente est à votre disposition afin de vous tenir à jour dans le domaine horticole et environnemental.

*(Suite à la page 4)*

(Suite de la page 3)

La vaccination va nous permettre d'avoir une vie avec moins de restrictions. Mais ce qui est important, c'est de suivre les directives de la santé publique pour un retour à nos activités de tous les jours. Le conseil d'administration et le personnel du bureau vous souhaitent un printemps et un été à profiter de vos espaces verts, de la couleur et de l'odeur des floraisons.

Merci d'être présent et actif dans cette belle Fédération!

**Réjean Paradis**  
Président de la FSHEQ

CULTIVER VOS PROPRES  
*Tomates et fines herbes*

Faites-les pousser  
avec ce terreau  
et cet engrais

URBAN GARDEN POTAGER URBAIN  
8.5 kg (19 lb)

Dégustez-les  
en brochettes

Trouvez ces produits  
en jardinerie

Fafard

Suivez-nous sur Facebook @fafardcanada

# Les JOURNÉES québécoises DE L'HORTICULTURE



Un mot de M. André Lamontagne  
ministre de l'Agriculture, des Pêcheries  
et de l'Alimentation

## LE GRAND RENDEZ-VOUS DE L'HORTICULTURE URBAINE.

La demande pour des produits frais, locaux et écoresponsables ne cesse de croître; l'intérêt de la population pour l'agriculture et l'horticulture urbaines également. La pandémie de COVID-19 vient amplifier cette tendance qui pointe de plus en plus vers une volonté d'assurer notre sécurité et notre autonomie alimentaire en misant sur l'approvisionnement de proximité.

Des sondages récents confirment que plus du tiers de la population québécoise s'adonne au jardinage pour son plaisir.

En cette période où la sécurité alimentaire revêt une importance capitale, l'horticulture urbaine contribue à bonifier une offre alimentaire de qualité. Cette activité répond en effet aux enjeux d'accessibilité physique ou économique à des produits frais.

La promotion de l'agriculture urbaine et la sensibilisation à l'alimentation de proximité s'avèrent essentielles pour accompagner les citoyens vers de bonnes pratiques alimentaires. Le Guide de l'agriculture urbaine<sup>1</sup> ainsi que les différentes publications du Ministère

constituent des sources fiables sur les techniques culturales. Ces outils peuvent aussi aider à la compréhension des réalités agricoles et de l'origine des aliments. Pour leur deuxième présentation, les Journées québécoises de l'horticulture nous fournissent l'occasion idéale de nous intéresser à l'horticulture urbaine ou d'approfondir nos connaissances et d'améliorer nos pratiques.

Profitons-en pleinement!

*Le ministre de l'Agriculture, des  
Pêcheries et de l'Alimentation*

**ANDRÉ LAMONTAGNE**

Les JOURNÉES québécoises de  
**L'HORTICULTURE**

*Un loisir écoresponsable et accessible!*

**Du 20 au  
30 mai 2021**

Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec  
En collaboration avec  
les sociétés d'horticulture et les jardinerias du Québec

Forum sur l'agriculture urbaine de la FSHEQ  
le 29 mai 2021 à 9 h  
Consultez notre page Facebook

Devenez membre de l'une de nos sociétés d'horticulture.  
Pour plus d'information, consultez leurs activités sur notre site internet  
[www.fsheq.com](http://www.fsheq.com)

fsheq PREMIER TECH Québec

1. [https://www.mapaq.gouv.qc.ca/SiteCollectionDocuments/Agricultureurbaine/AgricUrbaine\\_QuoiPourquoi.pdf](https://www.mapaq.gouv.qc.ca/SiteCollectionDocuments/Agricultureurbaine/AgricUrbaine_QuoiPourquoi.pdf)

## Un peu d'histoire

# De l'horticulture à la visite de jardins

*En vue de votre visite dans les jardins du Québec, la Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec vous présente une courte introduction à l'histoire de l'horticulture. Au Québec, l'horticulture a aussi sa petite histoire.*



Les Premières nations présentent au Québec avant l'arrivée des Blancs avaient une longue tradition de respect de la nature et de l'environnement. Les membres des Premières Nations entretenaient une relation particulière avec la terre et tous les êtres vivants qu'elle abritait. Ce sont eux qui ont initiés les premiers visiteurs européens à la faune et à la flore présente sur leurs territoires.

### • La flore canadienne

Les relations de voyages de Jacques Cartier, qui est venu au Canada en 1534, contiennent les premiers renseignements sur certains éléments de la flore québécoise. Cartier rapporte en France des spécimens de notre flore qu'il a recueilli auprès des Premières nations pour les répandre dans les jardins du Roi. C'est en 1540 que l'on a introduit dans les jardins royaux le *Thuja occidentalis* que nous appelons plus familièrement le cèdre.

En 1635, un médecin de Paris, Jacques-Philippe Cornuti, publie en latin un ouvrage intitulé *Canadensium Plantarum Historia*. L'auteur décrit une centaine d'espèces dont 43 font partie de la flore du Canada. Il faut se rappeler que le Canada d'avant 1760 s'étendait de la vallée du Saint-Laurent à la Louisiane.

En 1670, monseigneur de Laval met sur pied à Saint-Joachim la première école d'agriculture au Québec. Bien entendu, on y enseignait surtout les techniques pour cultiver la terre, l'horticulture n'étant pas encore présente dans les mœurs des habitants d'alors.

### • Les pionniers de l'horticulture

Le premier botaniste du Nouveau Monde a été le docteur Michel Sarrazin. Nous étions alors en 1685. Durant 20 ans, Sarrazin herborise sans arrêt et envoie des spécimens

au Jardin des Plantes. En 1707, il publie *L'Histoire des plantes du Canada*.

En 1781, une première serre est construite au Québec et cela à la demande du gouverneur de Québec, Lord Haldimand. Elle était située à l'emplacement où se trouve actuellement la terrasse Dufferin, derrière le célèbre Château Frontenac.

Dans les années 1800, bien des membres du clergé, la plupart enseignants, ont joué un grand rôle dans le développement de l'horticulture au Québec. Mentionnons entre autres les abbés botanistes Léon Provencher, Nazaire Leclerc, Louis-Ovide Brunet et Jean Moyen. Ils ont notamment signé bien des manuels scolaires de l'époque.

### • Première société horticole

En 1846, nous assistons à la création de la Montreal Agricultural and Horticultural Society. En 1851, c'est la Quebec Horticultural Society qui voit le jour.

En 1860, Auguste Dupuis est le premier francophone à mettre sur pied une pépinière commerciale au Québec.

Elle était située à Saint-Roch-des-Aulnaies, un élégant village situé à une centaine de kilomètres à l'est de Québec.

### Un jardin botanique à Montréal

En 1861, les prêtres du Petit Séminaire de Québec tente de créer un Jardin botanique mais le projet est abandonné, faute d'une volonté politique.

En 1885, la Montreal Botanical Gardens Association tente à son tour de créer un Jardin botanique à proximité du Mont-Royal, à Montréal. Un manque de ressources financières oblige les promoteurs à abandonner l'idée.

En 1897, la Montreal Horticultural Society lance une revue consacrée entièrement à la science horticole, *The Canadian Horticultural*. La même année, le *Journal d'agriculture*, organe officiel du Conseil d'agriculture de la province de Québec, devient le *Journal d'agriculture et d'horticulture*.

En 1929, le Frère Marie-Victorin lance l'idée d'aménager un Jardin botanique à Montréal même si nous étions en pleine Dépression. Ce fut l'une des principales réalisations de la vie du célèbre religieux.

### • Le catalogue de W. H Perron, la nouvelle bible des foyers québécois

W.H. Perron est un autre Québécois qui a largement contribué à jeter les bases techniques et scientifiques de l'horticulture au Québec. Durant plusieurs décennies, il a publié un catalogue qui a servi d'outil pédagogique pour des générations de québécois.

Louis Perron a été en 1937 le premier Québécois à obtenir un diplôme universitaire d'une école d'architecture du paysage. Il a étudié à l'Université Cornell dans l'État de New York.

### • La genèse de la Fédération

Dans un document classé aux Archives de Montréal, on rapporte qu'une première réunion d'un groupe de représentants de sociétés horticoles et du domaine agricole s'est tenue le 21 février 1939. Cette réunion avait pour but de former un regroupement qui allait devenir la **Fédération horticole du Québec**, plus souvent appelée *The Quebec Federation*, puisque la majorité des membres étaient anglophones. Les premières sociétés d'horticulture francophones ont été fondées vers les années 1950-1960.



En 1980, Montréal présente pour la première fois en Amérique du Nord, les Floralies Internationales. Cet événement, de l'avis des observateurs, a fait que l'horticulture a connu un essor remarquable au Québec.

Le Québec a une pépinière importante de jardins, Il y a des jardins publics mais aussi plusieurs jardins privés. À vous de les découvrir.

# CET ÉTÉ

## On visite des jardins

**La pandémie qui nous afflige actuellement nous donne l'occasion de visiter nos beaux jardins du Québec**



En effet, en suivant les directives gouvernementales sur les mesures sanitaires, il nous sera possible d'encourager des entreprises de chez nous qui ont à cœur la beauté de leurs jardins.

Ces jardins sont présents dans toutes les régions du Québec et offrent des havres de beauté. Ils sont aussi des lieux d'inspiration et de découvertes. Certains sont petits, presque secrets. D'autres sont plus grands et sont parfois des lieux d'interprétation. Ils ont tous une chose en commun : vous accueillir et vous faire découvrir leurs merveilles.

Comme vous le savez, la Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec publie depuis plus de vingt ans une brochure DES JARDINS À DÉCOUVRIR. Cette année encore, la brochure sera au rendez-vous de façon virtuelle. Vous pourrez la consulter sur notre site internet. Au moment de la rédaction de ce texte, nous ne connaissions pas encore les horaires de tous les jardins. C'est pourquoi, il est important de consulter leur site internet pour connaître les détails des visites.

La FSHEQ remercie chaleureusement ses partenaires jardins qui nous offrent la possibilité de mieux les connaître et de vous les faire connaître. De plus, la FSHEQ vous donne la chance de gagner un magnifique sac cadeau si vous visitez un jardin entre mai et octobre 2021.

Il vous suffit de faire valider votre bulletin de participation dans un jardin participant que vous trouvez sur notre site internet à [www.fsheq.com](http://www.fsheq.com) et de nous le retourner avant le 10 novembre 2021 par courriel à [fsheq@fsheq.com](mailto:fsheq@fsheq.com) ou à

**Concours Des jardins à visiter  
FSHEQ  
4545, avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal QC H1V 0B2**

Bonne visite et suivez les règles de la Santé publique lors de vos visites.

# Des jardins à visiter

## ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

- Centre d'interprétation Becs et Jardin  
<https://www.sentierurbain.org/becs-et-jardins/>

- Jardins St-Maurice  
<http://jardinsstmaurice.net/>

## BAS-SAINT-LAURENT

- Le Jardin floral de la Pocatière  
<https://www.jardinfloraldelapocatiere.com/jardin>

## CANTONS-DE-L'EST

- L'Allée royale  
<https://www.youtube.com/watch?v=3V4v61WJ7Y>

## CENTRE-DU-QUÉBEC

- Parc Marie-Victorin  
<https://www.parcmarievictorin.com/>

## CHAUDIÈRE-APPALACHES

- Domaine Joly-de-Lotbinière  
<https://www.domainejoly.com/>
- Jardins de la petite école de Céline  
<https://lesjardinsdelapetitecoledeceline.com/>

## CÔTE-NORD – DUPLESSIS

- Jardin du Ruisseau Bois-Joli  
[https://ville.sept-iles.qc.ca/fr/jardin-communautaire-ruisseau-boisjoli\\_484/](https://ville.sept-iles.qc.ca/fr/jardin-communautaire-ruisseau-boisjoli_484/)

## GASPÉSIE

- Jardins de Doris  
<http://www.jardinsdedoris.ca/>
- La Maison aux lilas de L'Anse  
<https://maisonauxlilas.ca/>
- Le Petit Jardin de l'abeille  
<https://www.jardindelabeille.com/>
- Les Jardins de Métis  
<https://jardinsdemetis.com/>

## LANAUDIÈRE

- Bonsaï Gros-Bec  
<http://bonsaigrosbec.com/>
- Le Jardin Moore  
<https://www.jardinmoore.com/>
- Les Jardins du Grand-Portage  
<https://jardinsdugrandportage.com/>
- Maison et jardins Antoine-Lacombe  
<https://www.antoinelacombe.com/>

## LAURENTIDES

- Le Jardin de François  
<https://www.jardindefrancois.com/>
- Jardins de la Clef des champs  
<https://clefdeschamps.net/fr/>
- Jardins Michel Corbeil  
<https://jardinsmichelcorbeil.com/>

## MAURICIE

- Les Jardins de la Synergie  
<https://www.citedelenergie.com/>

## MONTÉRÉGIE

- Au Jardin de Jean-Pierre inc.  
<http://www.jardinjp.com/>
- Jardin Daniel A. Séguin  
<https://jardindas.ca/>
- Jardins et Des Lys  
<http://jardinetdeslys.com/>
- Le Cactus fleuri  
<https://www.cactusfleuri.ca/>

## MONTRÉAL

- Jardin de la Métairie (Maison Saint-Gabriel)  
<https://www.maisonsaintgabriel.ca/experience-jardin/>
- Jardin du Gouverneur - Château Ramezay  
<https://www.chateauramezay.qc.ca/fr/>
- Le Jardin botanique de Montréal  
<https://espacepourelavie.ca/>
- Sentier urbain  
<https://www.sentierurbain.org/>

## QUÉBEC

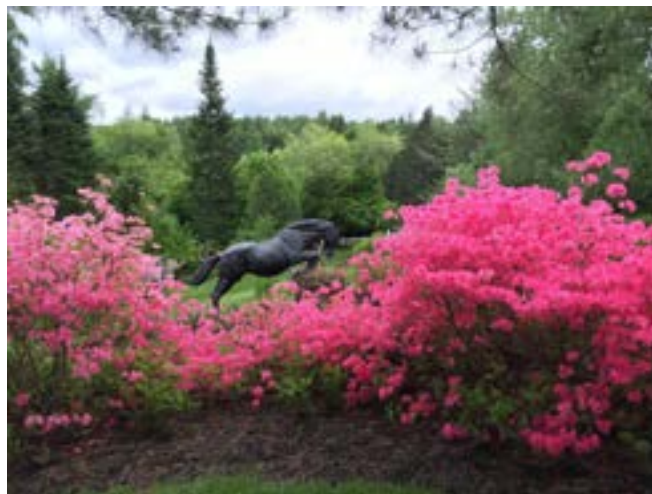
- Jardin universitaire Roger-Van den Hende  
<https://www.jardin.ulaval.ca/>
- La Seigneurie de l'Île-d'Orléans  
<https://seigneurieiledorleans.com/>
- Les Jardins du Grand Duc  
<https://lesjardinsdugrandduc.ca/>
- Paysage Gourmand  
<https://www.paysagegourmand.ca/>
- Les Jardins de FloreSsens  
<https://floressens.com/fr/accueil/>

# LE JARDIN DE FRANÇOIS

## *Une expérience riche de sens*

En cette période de pandémie, tout un chacun recherche une activité de ressourcement pour adoucir le contexte d'incertitude dans lequel nous sommes plongés depuis plus d'une année.

Le Jardin de François, situé à Saint-Sauveur et qui s'étend sur plus de sept acres, vous offre un environnement exclusif qui saura captiver vos sens. Encore cette année, François Marcil, propriétaire des lieux, homme d'affaires et philanthrope, renouvelle son engagement envers le public. Ce grand passionné d'horticulture vous invite à emprunter les différents sentiers du domaine en toute sécurité et selon les normes en vigueur.



**Reconnu comme l'un des plus beaux jardins privés du Québec, le Jardin de François est le seul de cette envergure à moins de quarante-cinq minutes de Montréal.**

Ces grands espaces champêtres et jardins aromatiques suscitent - sans le moindre doute - l'émerveillement et l'enchantement. Bref, l'atmosphère bucolique des lieux fera de cette visite une expérience inédite et inoubliable. D'ailleurs, François nous confie que certaines personnes ont été saisies par les scènes panoramiques des lieux jusqu'à se sentir émues aux larmes.

### **Au menu : des variétés d'espèces et de paysages**

Bordé par la rivière à Simon, ce parcours balisé vous présente différents tableaux horticoles exceptionnels. De nombreuses sculptures et œuvres originales, agencées aux plateaux floraux et ses 8 000 vivaces ajoutent au charme de chaque petit coin du grand jardin. Vous serez impressionnés par les massifs de 1 000 rosiers monochromes, en plus des pivoines, des astilbes, des hydrangées, des lys, des azalées et plusieurs autres variétés de vivaces. Des arbres bicentennaires ajoutent une touche de notoriété à ces grands espaces aménagés avec esthétisme. Vous serez charmés par la fabuleuse Maison dans les arbres, le Pont de l'amour et plusieurs autres attractions naturelles.

## Une visite est un don

*pour la cause de  
l'Alzheimer*

---



### Une visite est un don pour la cause de l'Alzheimer

Le coût d'un accès est de 25,00 \$. La totalité de cette somme est remise à la Société Alzheimer des Laurentides. L'été 2020 a été une année record avec plus de 1 400 visiteurs. Un don totalisant 40 000 \$ a été versé à la Société d'Alzheimer soit une augmentation de 21 % des dons par rapport à l'année précédente.

L'équipe du Jardin de François aspire à ce que l'année 2021 soit aussi prospère en don et même plus. Le plus grand souhait de François Marcil est « que le jardin puisse faire du bien au plus grand nombre de personnes possible! » D'ailleurs, il précise qu'il a fait de son jardin un projet de vie qui vise à redonner à la société.

### Quand peut-on visiter le Jardin de François ?

François Marcil ouvre ses portes au public de façon sécuritaire tous les mercredis et samedis d'été du 19 juin au 25 août 2021.

Pour réserver, pour connaître les dates de visite et si vous désirez de plus amples informations sur les mesures sanitaires, nous vous invitons à consulter le site Internet : [www.jardindefrancois.com](http://www.jardindefrancois.com).

Les départs, toutes les quinze (15) minutes, se font à compter de 8h30. La visite est d'une durée de 2 heures, beau temps, mauvais temps.

L'entrée est gratuite pour les personnes atteintes d'Alzheimer et pour les enfants de moins de 10 ans.

Sur réservation seulement. Les places sont limitées. Réservez tôt!

Une collaboration de  
*Diane Baignée*

Auteure, chroniqueuse et surtout « fan » du Jardin de François

# UNE VISITE RÉINVENTÉE

## Le Jardin de François adapte son approche au contexte de la pandémie

En plus d'être l'idéateur et le concepteur paysager du Jardin de François, François Marcil est un homme d'affaires reconnu et un philanthrope émérite. Au cours de sa longue carrière, il a fait face à de nombreuses situations fortuites. Dans le contexte actuel, cet homme passionné d'horticulture a rapidement trouvé des solutions alternatives pour s'adapter aux changements occasionnés par la COVID-19 : « Nous nous sommes retroussé les manches (...) On a revu complètement l'approche pour accueillir les visiteurs, car on voulait absolument offrir une expérience rassurante aux gens avides de se distraire en temps de pandémie », souligne François qui se montre toujours enthousiaste d'accueillir les visiteurs d'année en année. « Ce fut une année record avec une hausse de 21 % du nombre de visiteurs », ajoute-t-il. François Marcil souhaite donc partager sa façon de faire avec d'autres propriétaires de jardin et par surcroît les encourager à ouvrir leurs portes cette année.

Un modèle de visite adapté en 2020 a toutefois permis au Jardin de François d'amasser les droits d'entrée en dons d'un montant total de 40 000 \$ remis à l'Association d'Alzheimer des Laurentides. Cette année, François Marcil vise un montant de 50 000 \$. Avant la saison 2020, les visites par groupes de personnes étaient encadrées par des guides bénévoles. Depuis le début de la pandémie, les ajustements

par *Diane Baignée*  
auteure



apportés assurent la sécurité des visiteurs sans pour autant porter atteinte à l'expérience mémorable que nous offrons ces grands espaces champêtres.

### Préparation de la visite sur le site Web

Des informations détaillées quant aux mesures sanitaires exigées par la Santé publique sont accessibles sur le site Internet du Jardin de François : [www.jardindefrancois.com](http://www.jardindefrancois.com). Il est important d'en prendre connaissance afin de bien préparer votre visite.

Les réservations et paiements (dons) s'effectuent en ligne. Aucune transaction n'est possible sur les lieux de la visite.

### Dès l'arrivée

À la table d'accueil, on demande aux invités de se laver les mains avec le gel désinfectant à base d'alcool. Les mesures sanitaires et consignes d'usage sont expliquées par une personne bénévole.

Lors des déplacements sur le site

Les masques sont exigés lorsqu'un visiteur s'adresse à un bénévole. Par contre, il n'est pas obligatoire de le

porter dans les sentiers sauf si une personne en croise une autre durant le trajet.

Les départs se font toutes les quinze (15) minutes, ce qui assure la distanciation sociale.

L'itinéraire a été ajusté et balisé afin que les déplacements s'effectuent avec aisance et dans le respect des consignes *sanitaires*.

Le parcours s'effectue donc librement. Le rythme n'est donc pas imposé ce qui rend l'expérience propice à la prise de photos, à la marche contemplative et à la méditation.

Des guides et des bénévoles sont disponibles tout au long du parcours pour répondre individuellement aux questions des visiteurs. À noter que tout *rassemblement demeure interdit*.

*Nous espérons que ces quelques suggestions sauront vous aider afin que la belle saison à venir soit un succès pour tous.*



## LE JARDIN DE STÉPHANIE

---

*Certains jardins sont encore secrets ou ne sont pas encore prêts pour la visite. En primeur, la FSHEQ vous en fait découvrir un qui devrait être ouvert aux visites d'ici 5 ans.*

Le jardin de Stéphanie, entre fleuve et montagne, est situé à L'Islet-sur-Mer dans la région de Chaudière-Appalaches. Ce jardin champêtre privé a vu le jour en 2015 lors du rachat de la maison familiale. Partie d'un terrain totalement vierge subissant les caprices des forts vents du fleuve, ce dernier est maintenant constitué de neuf zones distinctives, développées à partir des coups de cœur et des nouvelles amitiés de la propriétaire. Il occupe une superficie de 20 000 p<sup>2</sup>, sur une possibilité de 40 000 p<sup>2</sup>.

Du printemps à l'automne, les floraisons se succèdent continuellement. Les plates-bandes mettent en lumière plus de 350 variétés de plantes, dont une collection de plus de 140 hémérocailles, des lys, des iris et des pivoines. Le jardin se termine par un étang bordé de plantes indigènes, surplombé par un magnifique saule pleureur et animé par le murmure des grenouilles.

Cet espace d'émerveillement est encore à ses débuts et attend avec impatience que ses arbres mûrent pour lui donner un sentiment d'enveloppement et d'intimité. Un véritable bijou brut qui se raffine d'année en année grâce à la passion sans fin de sa conceptrice.

## Conseil québécois du loisir

La campagne « **Le Bénévolat, un apport essentiel en loisir** » permet de promouvoir et valoriser l'engagement bénévole en loisir associatif, représenté sous la forme d'une mosaïque évolutive et d'un tableau d'honneur.



Chaque jour, et ce depuis de nombreuses années, dans le milieu du loisir, des hommes, des femmes, des personnes âgées, des jeunes, des personnes handicapées, des travailleurs, des chômeurs consacrent du temps et des ressources à animer leurs milieux de vie local, régional ou national; à créer et à maintenir des lieux d'apprentissage, de solidarité, d'échanges et de mieux-être.

Ils dédient leur temps libre au temps libre des autres; créent des emplois, font de la prévention, partagent leurs valeurs et agissent comme créateurs de qualité de vie. Ils rappellent le bonheur de vivre, de grandir, de partager, de s'épanouir par la coopération, le respect de soi et des autres à travers le loisir.

Dans le cadre de cette campagne, le Conseil québécois du loisir publie chaque semaine le portrait d'une bénévole.

Madame Sylvie Trépanier, membre du conseil d'administration de la Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec, a été sélectionnée pour l'un de ces portraits, afin de souligner l'importance de son engagement dans le milieu horticole de sa communauté et à l'échelle de la province.

C'est avec fierté que nous partageons cette publication avec nos lecteurs.

La campagne « Le Bénévolat, un apport essentiel en loisir » est une initiative conjointe du CQL et du Réseau de l'action bénévole du Québec.

Source : <https://www.loisirquebec.com/fr/campagnes-promotion-1>

Dans le cadre de la campagne du CQL « Le bénévolat, un apport essentiel en loisir »

Le portait de Sylvie Trépanier, une bénévole impliquée à la Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec.



Une multitude de projets - tantôt fleuris, tantôt maraîchers - foisonnent dans la tête de Sylvie Trépanier. Passionnée de jardinage, cette résidente de l'Île-Perrot s'implique dans sa région ainsi qu'à la Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec où elle est vice-présidente. Son souhait le plus cher ? Que le plus grand nombre de personnes s'épanouissent... les mains dans la terre !

« J'ai décidé de m'impliquer à la fédération parce que je souhaitais faire avancer les choses. Chacun de notre côté, on a parfois l'impression d'être seuls sur notre petit lopin de terre. En groupe, avec des personnes qui partagent nos aspirations et nos visions, on réalise qu'on peut faire beaucoup. »

Son dada : l'agriculture urbaine et la souveraineté alimentaire.

« En groupe, avec des personnes qui partagent nos aspirations et nos visions, on réalise qu'on peut faire beaucoup. »

Elle se réjouit de voir l'actuel engouement pour les potagers. « Avec la pandémie, ça fait boule de neige. Je crois que ça va rester. » Avec une fermière de proximité, elle compte lancer des ateliers animés par des cuisiniers, parce que « tous ne savent pas cuisiner les légumes frais ».

Déterminée, Mme Trépanier est intervenue auprès des élus municipaux afin de créer un potager communautaire dans sa ville. « Les gens sont contents. »

L'équipe du potager est à réaliser un jardin fruitier, en collaboration avec le service de la voirie de la municipalité. « Le jardinage en lien avec la santé mentale m'interpelle.

On trouve une grande sérénité dans un jardin, en y travaillant ou en le contemplant. Je souhaite développer des projets en ce sens. »

L'horticulture est une porte ouverte sur une panoplie de loisirs, souligne-t-elle. Elle participe d'ailleurs à la réalisation d'un jardin ornemental où « les ornithologues pourront y observer les oiseaux, les peintres pourront sortir leurs pinceaux ». Elle parle de tai-chi, de concerts, de jeux d'enfants.

« Le jardinage est rassembleur. Je me fais un devoir transmettre mes connaissances, de donner un coup de main. Et croyez-le ou non, j'apprends encore ! »

FORUM VIRTUEL - FSHEQ

# L'AGRICULTURE URBAINE

*Un loisir utile et santé pour toutes et tous*

VENREDI 28 MAI 2021  
DE 9 H À 11 H

GRATUIT

9H00 Ouverture du Forum sur l'agriculture urbaine

> 9H03  Mot de bienvenue du président de la FSHEQ, M. RÉJEAN PARADIS

> 9H07  Message du ministre de l'Agriculture, M. ANDRÉ LAMONTAGNE

9H15  ELI MICHAUD  
Quand potager rime avec santé

9H45  KATRYNE DELISLE  
Un potager productif et autonome

10H15  ALBERT MONDOR  
Le potager urbain, le jardin comestible pour tous les espaces

10H45 Période d'échanges et conclusion du Forum

fsheq  PREMIER TECH

FORUM VIRTUEL

L'AGRICULTURE

URBAINE

Le Forum sur l'agriculture urbaine de la FSHEQ est LE rendez-vous pour l'apprentissage et l'acquisition de connaissances afin d'améliorer sa pratique de la culture des fruits et des légumes à la maison. Le Forum est présenté dans le cadre des Journées québécoises de l'horticulture.

- Format : En virtuel
- Date : Vendredi 28 mai 2021, 9 h
- Durée : 2 heures
- Participation gratuite
- Inscription obligatoire
- Maximum de 275 participants

Des conférenciers prestigieux vous renseignent sur les sujets qui vous intéressent.

Le Forum sera aussi disponible pour un temps limité sur la page FACEBOOK de la FSHEQ et sur YOUTUBE.

## Le programme

9 h 00	Ouverture du Forum sur l'agriculture urbaine
9 h 03	Mot de bienvenue du président de la FSHEQ, M. Réjean Paradis
9 h 07	Message du ministre de l'Agriculture, M. André Lamontagne
9 h 15	Conférence : Lili Michaud – Quand potager rime avec santé
9 h 45	Conférence : Katryne Delisle – Un potager productif et autonome
10 h 15	Conférence : Albert Mondor – Le potager urbain, le jardin comestible pour tous les espaces
10 h 45	Période d'échanges et conclusion du Forum

## Conférences et conférenciers

### Quand potager rime avec santé – Lili Michaud

Cultiver et consommer ses propres légumes bio, c'est le summum tant pour notre santé physique et mentale que pour celle de l'environnement. Que vous cultiviez des légumes dans votre potager, dans un jardin communautaire ou dans un pot sur votre balcon, vous apprendrez pourquoi et comment cette activité a un lien étroit avec la santé. Ce sera l'occasion de profiter des trucs d'une professionnelle de l'écologie et jardinière d'expérience afin que la culture des légumes devienne une activité saine et agréable.

#### Notes biographiques de Lili Michaud

Lili Michaud est agronome urbaine, formatrice et autrice de six ouvrages. Reconnue pour son professionnalisme, son objectivité et ses qualités de vulgarisatrice, Lili Michaud possède une solide expertise concernant les pratiques écologiques urbaines et la culture des plantes comestibles. La santé est au cœur de la mission de Lili Michaud. Pour plus d'information, visitez le site de Lili Michaud : [lilimichaud.com](http://lilimichaud.com)

### Un potager productif et autonome – Katryne Delisle

Dans le cadre de cette conférence, les jardiniers pourront se familiariser avec les clés de la réussite d'un potager productif avec un minimum d'interventions. Une exploration des divers bienfaits qu'apporte la diversité au jardin ainsi que des associations bénéfiques entre végétaux seront présentées!

#### Notes biographiques de Katryne Delisle

Horticultrice depuis plus de 20 ans, Katryne Delisle s'est démarquée par son dynamisme et son intérêt à sensibiliser la population aux nombreux bienfaits de l'agriculture urbaine. Diplômée en développement et gestion d'un programme en agriculture urbaine, elle a mis sur pied plusieurs projets scolaires et communautaires qui lui ont valu une reconnaissance en 2018. Formatrice et conférencière, Mme Delisle est aussi membre fondatrice d'un organisme communautaire en maraîchage urbain œuvrant auprès des clientèles vulnérables.

## L'AGRICULTURE

---

# URBAINE

### Conférences et conférenciers *(suite de la page précédente)*

#### **Le potager urbain, le jardin comestible pour tous les espaces – Albert Mondor**

Avec la pandémie actuelle, le prix des aliments qui augmente sans cesse et les problèmes causés par une agriculture de plus en plus industrialisée, l'agriculture urbaine est plus populaire que jamais parce que les gens ressentent un profond besoin de retrouver l'essence des aliments et de gagner une certaine autonomie alimentaire. Vous rêvez vous aussi de cultiver vos propres fruits, légumes et fines herbes. Mais sans un grand terrain, comment faire ? Contrairement à ce qu'on croit, la plupart des plantes potagères s'accommodent bien de la culture en pots, en bacs et dans d'autres contenants. Albert Mondor vous proposera durant cette conférence des solutions simples et ingénieuses pour faire pousser une grande variété de plantes comestibles dans les endroits les plus extrêmes : sur les balcons, les terrasses, les toits ou même les murs!

#### **Notes biographiques de Albert Mondor**

Notes biographiques d'Albert Mondor, le Jardinier branché

Albert Mondor est horticulteur et biologiste. Passionné d'horticulture environnementale et d'agriculture urbaine, il conçoit et réalise des jardins et des aménagements paysagers originaux et extrêmes depuis plus de 30 ans. En plus de donner des cours et des conférences à travers le Canada, il écrit une chronique hebdomadaire dans le cahier Casa du Journal de Montréal et dans le Journal de Québec depuis 1999. Il a aussi publié divers ouvrages portant sur l'agriculture urbaine et lance son onzième livre intitulé Plantes-bandes gourmandes au printemps 2019. Il tient également un blog et une page Facebook sur le jardinage extrême : [albertmondor.com](http://albertmondor.com). Créateur de nombreux jardins publics et privés, Albert Mondor a été lauréat de plusieurs distinctions pour ses aménagements paysagers

En 2014, Albert Mondor a reçu le prestigieux prix Henry-Teuscher du Jardin botanique de Montréal, honneur qui souligne sa contribution exceptionnelle à l'avancement du savoir et des connaissances dans le domaine de l'horticulture au Québec.

---

### Pour s'inscrire au FORUM

visitez le site de la FSHEQ à

[www.fsheq.com](http://www.fsheq.com)

## Les nouvelles aux membres



## UN NOUVEAU LOGO

### Pour la FSHEQ

#### Composantes

Le nouveau logo de la FSHEQ est composé de trois éléments : le symbole, le sigle et la signature (nom complet de l'organisation).

- Le symbole fait référence au champ d'intervention principal de l'organisation. Le symbole inclut le profil d'une tige avec deux feuilles (plante, fleur, arbre) qui représente le support de la vie et l'épanouissement.
- Le sigle de la FSHEQ est dans une typographie minuscule pour une meilleure lecture et un caractère plus actuel.
- La signature (nom complet) est positionnée à droite. Le positionnement de la signature peut varier selon les besoins. Par exemple, sur Internet : à droite du sigle (bande), sur une papeterie : en dessous du sigle.

Le conseil d'administration de la FSHEQ a décidé de revoir la signature corporative de la Fédération. C'est pourquoi, il a décidé revoir son image et son logo. Nous sommes heureux de vous présenter notre nouveau logo et son explication.

#### Couleurs

- Deux couleurs ont été privilégiées relatives à l'environnement : le vert et le bleu, complémentaires, en alternance, mais indissociables. Le vert représente l'horticulture (végétaux) alors que le bleu représente l'écologie (l'environnement, l'eau).
- Le vert choisi est plus léger que l'ancien : il symbolise le vert printemps, le renouveau. Dans le contexte d'une mise à jour de l'identité visuelle d'une organisation, il a une valeur de rafraîchissement. De plus, sur fond noir, il ressort mieux qu'un vert foncé.

*Le branding est l'ensemble de l'image corporative et identité visuelle d'une organisation déclinée à partir du logo (typographie, couleurs, etc.), en vue en vue d'assurer une uniformité et une continuité visuelle et graphique de l'organisation dans tous ses aspects (documents imprimés et électroniques, site Web, publicités, décoration intérieure, etc.). Le re-brand est une revue entière de l'image corporative.*

# Année du jardin Year of the Garden



## Pourquoi une Année du jardin en 2022?

- pour célébrer le centenaire de l'industrie horticole ornemental canadienne, notre culture et notre patrimoine du jardin, à l'occasion du 100e Anniversaire l'Association canadienne des pépinières et paysagistes (ACPP);
- pour impliquer, éduquer et inspirer les Canadiennes et les Canadiens à inclure du jardin dans leur vie ;
- pour illustrer les multiples façons dont les jardins et le jardinage ont un impact positif sur la qualité de la vie, de la santé et de l'environnement de nos communautés ;
- pour contribuer au rétablissement du Canada après la pandémie.

## L'Année du jardin 2022 c'est quoi?

Une campagne dynamique et stimulante invitant les Canadiennes et les Canadiens :

- à mettre en valeur la façon dont les plantes, les jardins et le jardinage ont contribué et continuent de contribuer au développement et à la croissance du Canada ;
- à sensibiliser l'importance que peut avoir cette activité au niveau de notre qualité de vie;



- à mettre du jardin dans leur vie avec les nombreuses activités qui seront proposées par la grande famille jardin du Canada tout au long de l'Année du Jardin 2022 ;
- à contribuer aux objectifs de développement durable du Canada.

Pour plus d'information et suivre le développement de l'Année du jardin 2022, visitez :  
[Anneedujardin.ca](http://anneedujardin.ca)



CONSEIL CANADIEN DU JARDIN

CANADIAN GARDEN COUNCIL

### PROCLAMATION ANNÉE DU JARDIN 2022

- ATTENDU QUE 2022 marque le Centenaire du secteur canadien de l'horticulture ornementale à l'occasion du 100e anniversaire de l'**Association canadienne des pépiniéristes et des paysagistes**.
- ATTENDU QUE les jardins et le jardinage nous ont grandement aidés à faire face aux défis de la pandémie de la COVID-19 et permettent d'envisager la relance avec optimisme.
- ATTENDU QUE le **Conseil canadien du jardin** est engagé à célébrer la contribution des jardins et du jardinage dans le développement de notre pays, de nos villes et de la vie des Canadiennes et Canadiens en termes de santé, de qualité de vie, réconciliations, inclusivité et de défis environnementaux.
- ATTENDU QUE partout au pays, une invitation est lancée à tous les Canadiennes et les Canadiens à commémorer le patrimoine jardin du Canada, à célébrer la dynamique culture jardin d'aujourd'hui et à créer des legs pour un avenir durable.
- ATTENDU QUE l'**Année du jardin 2022** conscientise et mobilise la population en mettant en valeur notre culture et notre histoire jardin; l'importance des jardins publics et privés et de nos paysages; les bienfaits du jardinage pour la santé physique et mentale; les valeurs et les avantages esthétiques des jardins; l'impact environnemental positif des jardins; de même que la contribution importante des professionnels de l'horticulture à notre culture jardin, notre qualité de vie et à l'économie du Canada.
- ATTENDU QUE l'**Année du jardin 2022** sera une opportunité exceptionnelle autant pour les nouveaux amateurs de jardin et de jardinage que pour ceux et celles plus chevronnés, les familles, les écoles et les touristes, de profiter de leur propre jardin, de visiter un jardin public, un parc, un centre-jardin, une activité, ou encore un festival pour stimuler et accroître leur passion du jardin et du jardinage.
- PAR CONSÉQUENT, le **Conseil canadien du jardin**, appuyé par ses neuf partenaires fondateurs, proclame par la présente : **2022 l'Année du jardin au Canada** de même que le **samedi précédant celui de la Fête des pères** (le 19 juin en 2022) soit reconnue comme étant la **Journée nationale du jardin du Canada** en tant que legs de l'**Année du jardin 2022**.

PROCLAMÉ le 22 mars 2021.

Président, Conseil canadien du jardin

#### Partenaires fondateurs de l'Année du jardin 2022





## Les conseils d'Albert

### Cultivez des légumes sur votre balcon ou votre terrasse

Vous souhaitez participer au mouvement visant l'autonomie alimentaire du Québec et vous voulez cultiver vos propres légumes et fines herbes, mais vous ne possédez pas de terrain ? Qu'à cela ne tienne, cultivez vos concombres et vos tomates en pot sur votre terrasse, sur votre balcon ou, pourquoi pas, sur le toit de l'édifice où vous habitez !

Presque toutes les plantes potagères conviennent à la culture en contenant, même les carottes et les pommes de terre ! Cependant, les légumes les mieux adaptés à la culture en contenant sont assurément ceux dont on consomme les feuilles, comme la bette à cardes, le chou, l'épinard, le kale et la laitue par exemple. Les concombres ainsi que les haricots et les pois conviennent également bien à la culture en pot.

D'autre part, si vous souhaitez cultiver des tomates en contenant, il est recommandé d'opter pour un cultivar compact arbustif ou retombant qui produit des petits fruits comme 'Tiny Tim' et 'Tumbling Tom' par exemple. Toutefois, les cultivars de tomates indéterminés – qui ont plutôt l'aspect de vignes – peuvent aussi être cultivés dans de grands pots avec succès.

Vous pouvez également faire croître en contenant des cultivars d'aubergines et de poivrons qui produisent des petits fruits, comme ceux faisant partie des séries Lunchbox ou Mini Bell.

Aussi étonnant que cela puisse paraître, les pommes de terre se prêtent aussi très bien à la culture en pot. Assurez-vous cependant de les planter dans un contenant ayant au moins 45 cm de profondeur. Les légumes aux longues racines tels que les carottes et les salsifis peuvent aussi être cultivés dans des contenants très profonds. Certains jardiniers astucieux utilisent des tuyaux de plastique de plus de 60 cm de longueur afin d'obtenir de longues carottes !

Pour récolter des légumes en abondance, il faut idéalement les cultiver dans un endroit bien ensoleillé, loin des arbres matures. Bien que certaines plantes potagères comme la bette à carde et la carotte tolèrent un peu d'ombre, la majorité des légumes nécessitent au moins six heures d'ensoleillement par jour.

Il est souhaitable de planter les végétaux comestibles dans des contenants de grandes dimensions afin que leur système de racines bénéficie d'un maximum d'espace, d'eau et d'éléments nutritifs. Cela devient carrément essentiel pour la culture des plantes potagères tropicales exigeantes telles que les aubergines, les concombres et les tomates. De plus, comme ces plantes potagères d'origine tropicale ont besoin de beaucoup de chaleur, optez dans ce cas pour des pots de couleur foncée.

Il existe plusieurs sortes de pots faits avec divers matériaux tels que la terre cuite, le plastique, le métal, le bois et le textile. Chaque matériau a ses faiblesses et ses qualités.

La terre cuite, qui est en fait une terre riche en argile durcie par la chaleur, est depuis fort longtemps un matériau de prédilection pour la fabrication de pots. Poreuse, elle permet un bon apport d'oxygène aux racines et maintient le terreau à une température constante. Toutefois, elle a l'inconvénient de se casser facilement et de ne pas être à l'épreuve du gel. De plus, il est difficile de trouver sur le marché des pots de terre cuite de grand format à un coût raisonnable.

Le plastique peut aussi être un bon choix puisqu'il est habituellement peu coûteux et résistant. Toutefois, il arrive que certains pots en plastique de mauvaise qualité se décolorent avec le temps. Il est également important de tenir compte du fait que la fabrication des contenants en plastique génère des gaz à effet de serre ce qui en fait un matériau peu écologique.

Quant aux contenants fabriqués avec du bois, gardez à l'esprit qu'ils pourrissent si ils entrent en contact avec de la terre. Assurez-vous donc de recouvrir l'intérieur des parois avec du polystyrène extrudé ou une membrane géotextile plastifiée.

En plus d'être légers et faciles à entreposer, les pots faits de textile ont un avantage marqué sur les autres types de contenants puisqu'ils empêchent la spiralisation des racines des plantes et favorisent la multiplication de leurs radicelles. De plus, leur prix se compare généralement à celui des pots en plastique. En outre, certains fabricants intègrent une portion matériel recyclé aux pots de géotextile qu'ils fabriquent.

L'élément le plus important de la culture des végétaux comestibles en contenant est sans contredit le terreau. Un terreau riche et sain permet d'obtenir des plantes vigoureuses et productives, peu sujettes aux attaques des insectes et des maladies. Ainsi, les pots dans lesquels vous souhaitez cultiver des légumes doivent être remplis avec un terreau riche et léger ayant une excellente capacité de rétention d'eau et d'éléments nutritifs. Un terreau composé de compost, de tourbe de sphaigne et de perlite, comme le terreau Pro-Mix biologique pour légumes et fines herbes par exemple, donne d'excellents résultats.

Certains terreaux commerciaux contiennent un champignon mycorrhizien qui s'associe aux plantes et agit comme une extension de leur système racinaire puisant de l'eau et des éléments nutritifs en plus grande quantité. Si le terreau que vous avez choisi n'en contient pas, vous pouvez vous procurer de la mycorrhize vendue en boîte et en ajouter.

De plus, afin d'obtenir une récolte abondante, il est recommandé de fournir aux plants d'aubergines, de concombres, de poivrons et de tomates quelques poignées (environ 100 ml par plant) d'un engrais granulaire d'origine naturelle riche en azote et en potassium (formulation 5-3-8 ou s'en rapprochant) au moment de les planter. Vous pouvez également fournir aux plantes comestibles les plus exigeantes un fertilisant riche en oligo-éléments tels que des algues liquides. Pour leur part, les légumes-feuilles et les légumes-racines n'ont habituellement pas besoin de fertilisation supplémentaire puisque le compost qui compose le terreau leur fournit tous les éléments nutritifs dont ils ont besoin durant la saison.

[albertmondor.com/fr](http://albertmondor.com/fr)





## Nouvelles aux membres



### FONDATION RENÉ-PAQUET pour l'horticulture et l'écologie

La Fondation a tenu son assemblée générale virtuellement le 11 février dernier en élisant un nouveau conseil d'administration conformément à son plan de relève. Ce nouveau conseil est composé des personnes suivantes : Sylvie Rouleau (présidente), Réjean Paradis (vice-président), Nicole Caron (secrétaire-trésorière), Sylvie Trépanier (administrateur), Yves Chantal (administrateur). Deux postes demeurent vacants et nous espérons les combler au cours de la prochaine année.

Après de nombreuses années de dévouement, Mme Sonia Houle, Mme Thérèse Tourigny et Monsieur Georges Smith ont choisi de ne pas renouveler leur mandat. Je tiens à les remercier chaleureusement pour leur engagement et leur contribution et ce, depuis la création de la Fondation en 2008.

Je désire tout particulièrement souligner le travail exceptionnel de M. Georges Smith, que je considère affectueusement comme notre capitaine et maître de bord. Au cours des dernières années, ses bons conseils et son dévouement nous ont permis de garder le cap et d'arriver à bon port.

On se rappelle tous que la Fondation a été créée en 2008 avec comme mission d'appuyer la Fédération. Au cours des dernières années, les sommes amassées par la Fondation ont permis de remettre quelques bourses à des étudiants des écoles d'agriculture et aussi des prix dont le prestigieux prix Yves Chantal. Le nouveau conseil compte bien poursuivre ces initiatives et accroître le nombre de récipiendaires.

Ce sujet sera au cœur des prochaines discussions entre la Fondation et la Fédération dans le cadre d'un nouveau plan stratégique. Le plan actuel est échu depuis 2020 mais, pandémie oblige, il a été reporté à 2021. Le conseil s'est engagé à s'attaquer à cette tâche avec l'aide de la Fédération, le but premier étant de favoriser un plus grand rapprochement et une plus grande collaboration afin de mieux travailler ensemble à des projets qui nous tiennent tous à cœur.

Comme plusieurs d'entre nous, l'arrivée du beau temps me donne un petit regain d'énergie et l'envie de créer avec et pour vous de beaux projets.

*Sylvie Rouleau*  
Présidente

---



### Banque de conférenciers - Nouvelle conférencière

#### *GENEVIÈVE DUBUC*

- La permaculture adaptée à votre terrain et vos besoins
- La biodiversité invitée sur votre terrain
- Identification des arbres leur état de santé et leurs bienfaits
- Penser à l'écologie au-delà des frontières de son terrain

[Consulter sa fiche](#)



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA FSHEQ

En raison des mesures de distanciation physique mises en place par le gouvernement du Québec pour lutter contre la COVID-19 et pour assurer la santé des membres de la FSHEQ, l'assemblée générale de la Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec se tiendra de manière virtuelle cette année.

L'assemblée générale annuelle de la Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec sera tenue par l'entremise de la plateforme ZOOM le 14 août 2021 à 10 h.

Un seul délégué par société.

Pour connaître les détails et vous inscrire, télécharger l'avis de convocation.

[AVIS DE CONVOCATION](#)

---



## AVIS D'ÉLECTION ET APPEL DE CANDIDATURES

Le Comité de mise en candidature de la Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec sollicite les candidatures comme administrateur ou administratrice afin de pourvoir l'un des 5 postes du conseil d'administration qui seront en élection lors de l'assemblée générale annuelle du 14 août 2021.

Accepter d'être administrateur signifie de participer à la gestion des activités et aux affaires de la Fédération. Beaucoup de sujets devront rester confidentiels. Nous nous attendons à ce que vous agissiez dans l'intérêt supérieur de la Fédération, même s'il y a conflit entre ces intérêts et les intérêts de votre propre organisme.

[Cliquer sur ce lien pour en savoir plus et télécharger le bulletin de mise en candidature](#)

---



## Services aux membres

Nous rappelons aux organismes membres que plusieurs services leur sont offerts par la FSHEQ sur demande

- UN CALENDRIER SUR NOTRE SITE POUR FAIRE CONNAÎTRE VOS ACTIVITÉS
- UTILISATION DE NOTRE PLATE-FORME ZOOM À UN COÛT MINIME
- LICENCE POUR TIRAGE MOITIÉ-MOITIÉ
- CARTES DE MEMBRES

Nous vous rappelons qu'un rabais de 10 % est offert à tous vos membres par W.H. Perron. Passez-leur le message! Si vous ne connaissez pas votre code pour profiter de ce rabais, communiquez avec le [secrétariat de la FSHEQ](#).

# LES CONCOURS

---

## de la Fédération

### *Prix Marie-Victorin*

Faites-nous part de vos réalisations horticoles, écologiques ou environnementales de l'année 2021, qu'elles soient modestes ou d'envergure, et de votre implication dans votre communauté en vous inscrivant au concours. Le gagnant recevra le trophée Marie-Victorin lors de la Journée de la Fédération ainsi qu'un montant de 250 \$.

### *Concours Gisèle-Lamoureux*

Depuis 2013, la Fédération organise un concours de photos sous un thème qui diffère chaque année. Le thème pour 2021 est "Arbres et arbustes durant l'hiver"

### *Méritas Suzanne-Brûlotte*

Ce prix a pour objectif de mettre en valeur les réalisations de votre organisme ou d'un individu ayant contribué à la promotion de l'ornithologie.

Le trophée, accompagné d'un montant de 200 \$, est remis lors de la Journée de la Fédération.

La date limite pour vous inscrire à ces deux concours est le 30 juin 2021.

---



## LICENCE POUR TIRAGE moitié-moitié

À la demande de ses membres, la Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec a fait une demande de licence pour des tirages moitié-moitié auprès de la Régie des alcools, des courses et des jeux du Québec. Nous devrions la recevoir prochainement.

Pour vous en prévaloir, communiquez avec le secrétariat de la FSHEQ.

[secretariat@fsheq.com](mailto:secretariat@fsheq.com) - demande de licence pour tirage



par Serge Fortier  
EPCC, Consultant,  
conférencier et formateur



### *Horticulture, écologie et gestion des matières organiques; peut-on intégrer tout cela ensemble?*

Qui n'a pas dans sa jeunesse fait sautiller une pierre sur l'eau en essayant de lui faire faire le plus de bonds possibles? Pour ce faire il fallait une pierre avec la particularité d'être plate, mais légèrement bombée du dessous sinon on n'obtiendrait pas le résultat souhaité. Le défi était non pas d'y faire faire un seul bond, mais deux, trois ou quatre, voire plus si c'était possible.

Je me suis dit : Pourquoi en horticulture et jardinage je n'arriverais pas à adopter une méthode de culture qui me permettrait d'être gagnant sur plusieurs plans dans ma vie? Pourquoi je n'arriverais pas à faire d'une pierre non pas deux coups, comme l'expression, mais d'une pierre plusieurs coups, comme les pierres que nous faisons bondir sur l'eau?

Sur le plan écologique, s'il faut gérer adéquatement nos matières organiques et ce, idéalement à la source, comment pourrait-on le faire? Sommes-nous obligés d'avoir un composteur tel qu'on nous propose? Doit-on obligatoirement passer par le compostage pour gérer nos matières organiques que nous produisons chez soi? Le compostage domestique est un moyen écologique de valoriser les matières, mais existe-t-il d'autres façons de profiter de celles-ci?

À l'image de la pierre plate idéale qui permet de faire plusieurs bonds sur l'eau, je vous présente plusieurs façons de valoriser les matières organiques présentes chez vous et ce, en lien avec une approche de culture que j'ai mise au point et que je nomme « L'approche Respect Nature ».

#### **1) Le compostage domestique pour les matières végétales**

Méthode connue et couramment utilisée, mais qui ne plait pas à tous ou qui ne convient pas à tous.

#### **2) Le vermicompostage pour les matières végétales**

Grandement facilité par les modèles de vermicomposteur à étage qui augmente le volume et facilite la récupération du compost et du liquide fertilisant. C'est la façon la plus rapide de transformer des restes de végétaux en compost de qualité. Nul besoin d'avoir un terrain car ça se fait à l'intérieur.

#### **3) Le biodigesteur « cône vert » pour les matières animales**

Malheureusement très peu connu, cet appareil d'utilisation domestique gère tout ce qui ne va pas dans le composteur habituel, c'est-à-dire les restes d'animaux, de poissons, de crustacés et aussi les excréments de chien et de chat. Très esthétique, il s'intègre très bien dans votre aménagement, il permet de compléter la gestion des matières organiques et ce, sans odeur, sans mouche et sans risque d'attirer la vermine ou autres animaux indésirables. J'ai testé ce cône vert chez moi et chez d'autres utilisateurs depuis 3 ans. J'en suis si satisfait que je me suis organisé pour le rendre disponible aux intéressés. Avec le biodigesteur « Cône Vert » c'est un pas de géant dans la gestion des matières organiques à la source!



#### 4) *Paillis avant compost*

À l'image de la nature qui se sert des feuilles mortes, des aiguilles de conifères et de l'herbe qui pousse dans les prairies sauvages et forment ainsi un paillis protecteur avant de se composter pour nourrir les mêmes végétaux qui les avaient produits, alors pourquoi ne ferions-nous pas la même chose? Vous augmentez la valeur des feuilles d'automne, de l'herbe coupée et des aiguilles en leur faisant jouer plusieurs rôles, soit d'être avant tout un paillis protecteur, qui devient sur place du compost qui alimente vos cultures. Aux fils des années, j'ai trouvé la manière de préparer ces matières afin qu'elles soient esthétiques, qu'elles ne partent pas au vent et qu'elles ne sentent pas mauvais. Quand on prend les feuilles et qu'on les transforme immédiatement en compost, on gaspille en quelque sorte une matière qui aurait pu nous être bien plus utile. En plus, on se donne de l'ouvrage supplémentaire, car si on applique ces matières comme paillis, ça devient du compost à même le sol sans que vous ayez à vous taper l'ouvrage de le faire!

#### 5) *Composter sous toile opaque*

Dans « l'approche Respect Nature », j'enseigne une façon très logique de préparer un sol sans avoir à détourber, labourer, rotoculter et même fertiliser. C'est la méthode des toiles opaques qui consiste à mettre à la noirceur l'espace dont vous voulez aménager. Cette méthode facilitante assure d'obtenir un terrain exempt de mauvaises herbes vivaces implantées, un sol décompacté et enrichi de matière organique par la décomposition des mauvaises herbes sous la toile. Lorsque vous installez ces toiles, rien ne vous empêche d'épandre sur le sol vos pelures de fruits et légumes et même le contenu non décomposé de votre composteur avant de mettre la toile. Ces matières vont se décomposer plus rapidement et le compost produit sera déjà en place dans la plate-bande.

#### 6) *Mettre la poussière sous le tapis*

Méthode de camouflage de résidus de taille de fleurs, de tonte, de désherbage. Cette méthode peut se faire lorsqu'on cultive en massif. Cette méthode de culture en massif fait partie intégrante de « l'approche Respect Nature ». Un massif a pour avantage de cacher le sol, évitant ainsi, la surchauffe du sol, l'assèchement et la croissance des mauvaises herbes, Il est donc facile de cacher entre les plants du massif des résidus de végétaux qui serviront de paillis et qui deviendront du compost utile au massif, mais ça ne se voit pas!

#### 7) *Laisser les matières là où elles sont*

L'herbicyclage, qui consiste à laisser l'herbe tondu sur la pelouse. Le feuillicyclage, qui consiste à déchiqueter les feuilles sur la pelouse là où elles sont tombées. Elles nourrissent ainsi la pelouse mais aussi les arbres qui les avaient produites. Quand on y pense, de quoi se nourrissent les arbres dans la nature? Les vieux feuillages du jardin et des aménagements devraient aussi rester au sol. En ce qui a trait à l'esthétique, « L'approche Respect Nature » a réglé le problème, mais ce serait trop long à expliquer dans ce texte.

# L'APPROCHE

## «Respect nature»

### 8) *Les poules en ville comme à la campagne*

Les poules sont omnivores et peuvent se nourrir autant des résidus de viandes et de poissons que des résidus de fruits et de légumes.

### 9) *Appareil de comptoir Tero*

Invention québécoise qui sera disponible à l'automne 2021, cet appareil conditionne les restants de cuisine de source animale ou végétale en les broyant et en les séchant. Le produit final, beaucoup moins volumineux, peut être entreposé pour servir comme amendement organique au jardin et dans les aménagements paysagers.

Comme vous le constatez, ce ne sont pas les solutions qui manquent. Je ne les ai d'ailleurs pas toutes mises. Dans les faits, ce qui manque c'est d'être informé. Je trouve dommage qu'à défaut de savoir cela, les citoyens se voit pris avec des bacs bruns qui puent et qui prennent de la place, des coûts récurrents en taxes sujettes à l'inflation et des matières qui voyagent en camion qui émettent des GES.

Une collaboration de Serge Fortier EPCC, Consultant, conférencier, formateur, auteur et innovateur en environnement écoresponsable.

La liste complète de ses conférences est disponibles dans la banque de la FSHEQ.

#### Pour le rejoindre :

[www.sergefortier.com](http://www.sergefortier.com)

[www.logissol.ca](http://www.logissol.ca)

Facebook : Serge.Fortier EPCC

819-283-2023





## PROGRAMME D'IMMERSION EN HERBORISTERIE

### PARTAGER LE QUOTIDIEN D'UNE MICRO-HERBORISTERIE ARTISANALE

#### QU'EST-CE QUE C'EST UNE IMMERSION?

Partager le quotidien d'une micro-herboristerie artisanale et traditionnelle à St-Eustache pour des séjours de 1 ou 2 semaines ainsi que pour des week-ends thématiques ou classiques.

Verte Santé est une ferme et une micro-herboristerie traditionnelle et artisanale située à 40 minutes du centre ville de Montréal. On y cultive et transforme environ 150 plantes médicinales sans mécanisation.

L'objectif est de développer son autonomie dans la culture, la transformation et l'utilisation de plantes médicinales pour ultimement acquérir plus d'indépendance dans la gestion de sa santé et son bien-être.

Vous pouvez choisir de vous inscrire comme "étudiants-observateur" sans participer aux travaux de la ferme et sans vous salir les mains (1 ou 2 places par groupe) ou comme "participant actif" dans une perspective d'ASC (agriculture soutenue par la collectivité).

Les séjours se déroulent de juin à octobre inclusivement, en petits groupes de 9 personnes (ou selon les consignes sanitaires au moment du séjour). Diverses options d'hébergement sont proposées à des prix pour toutes les bourses.

<https://vertesante.weebly.com/quest-ce-quune-immersion.html>

**LES FLEURS  
AIMENT**  
**bionik**  
GAMME DE FERTILISANTS  
BIOLOGIQUES  
bionik.ca Gloco

pépinière  
**Jasmin**  
Tél : 514 332-2978  
Site : www.jardinjasmin.com  
6305, boulevard Henri-Bourassa Ouest  
Montréal (Québec) H4R 1C7



## Événements

En raison de la crise du Covid-19, de nombreux organismes sont toujours dans l'incertitude et ne peuvent confirmer leurs activités. Toutefois, certains se sont tournés vers un format virtuel pour leurs événements spéciaux. N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous souhaitez faire connaître les vôtres, en format virtuel ou non, dans notre prochain numéro.

### Espace pour la vie - La migration du Biodôme



Un musée du 21e siècle

Saviez-vous que le Biodôme, dont le nom signifie « maison de la vie », abrite plus de 4 500 animaux de 250 espèces différentes et quelque 500 espèces végétales? C'est aussi le seul musée au monde à reproduire aussi fidèlement la complexité du milieu naturel et les interactions existant entre les espèces animales et végétales. Avec le projet Migration, le Biodôme renouvellera sa scénographie dans la plus grande partie des espaces accessibles au public. Vous serez au cœur d'une foule d'expériences immersives, participatives et novatrices. Tous vos sens seront sollicités dans un heureux amalgame de science, d'art et d'émotions.

[Consulter le site pour plus d'informations](#)



**Nous  
cultivons  
la passion.**





## LES PUBLICATIONS

### LE JARDIN POTAGER

BERTRAND DUMONT

Éditions Multimondes

Le jardin potager répond à plus de mille quatre cents questions susceptibles de germer dans l'esprit des jardiniers au gré des graines qu'ils sèment, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur, en pot ou en pleine terre. Ce guide pratique offre de précieux conseils sur toutes les étapes de jardinage, de la préparation du sol à la conservation, en passant par les semis, la plantation, l'entretien et la récolte.

Comment aménager un jardin potager? Comment cultiver l'ail, les pak-choï, les tomates, ou encore les fleurs comestibles? Pourquoi les carottes se fendent-elles? Quelles sont les plantes compagnes et les parasites du basilic, des épinards, des radis? Qu'est-ce que le repiquage? Pourquoi tailler les tiges de certains légumes? Quels apports d'engrais fournir? Quand entamer les semis à l'extérieur?

Les réponses à ces questions, parfois générales, parfois très spécifiques, sauront ravir ceux qui s'initient au jardinage tout comme les jardiniers plus expérimentés.



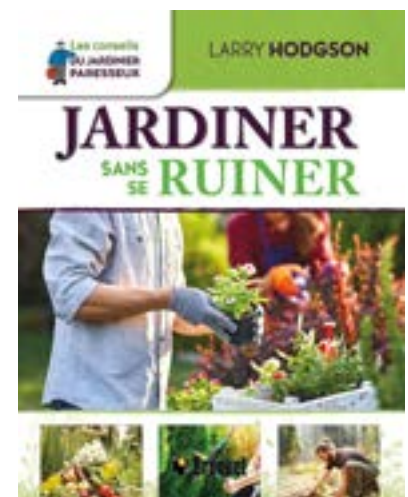
### JARDINER SANS SE RUINER

LARRY HODGSON

Éditions Broquet

Dans cet ouvrage, Larry Hodgson présente de nombreux conseils pour jardiner tout en économisant: trucs pour recycler en pots et en outils, méthodes pour multiplier les plantes, plantes qui créent beaucoup d'effet sans coûter cher, les outils vraiment essentiels pour jardiner, comment trouver et profiter des aubaines en jardinerie, sources gratuites de plantes et de matériaux et beaucoup plus encore.

Le livre met en vedette les principes de Greenpeace: réduire, réutiliser et recycler. Les méthodes présentées sont toujours écologiques et plairont autant aux jardiniers expérimentés qu'aux débutants. Et tous les aspects du jardinage sont couverts, du potager aux fines herbes et aux arbres fruitiers, aux plantes ornementales, à la culture en jardinière et à l'intérieur, à l'entretien des arbres, arbustes, haies et gazon. Au fond, un livre si rentable que l'acheter vous reviendra moins cher que de vous en passer.



## LES SUPPLÉMENTS DE L'HORTIQUOI

Plusieurs représentants de la familles des pics passent l'année avec nous. C'est le cas du Pic mineur, du Pic chevelu ainsi que du plus grand d'entre eux en Amérique du Nord, le Grand Pic. Ne manquez pas dans notre supplément de [Faites la cour aux oiseaux](#), l'article de Jean-Pierre Fabien, ornithologue passionné, vous fera découvrir le grand pic, dans un texte superbement illustré par Diane Couët.

Nous vous invitons à vous inscrire à notre Infolettre afin de vous tenir au courant de nos actualités :

[Inscription à l'infolettre](#)

**PROMIX**  
*De toute beauté*

- Solutions bio pour les jardins comestibles
- Ingrédients naturels et sans danger pour la santé

OMRI CANADA  
Pour L'Organisation Internationale Pour l'Origine Use

**P** PREMIER  
TECH



VISITEZ [PROMIXGARDENING.COM](http://PROMIXGARDENING.COM)

Tous droits réservés. PRO-MIX® est une marque de commerce enregistrée de PREMIER TECH Itée ou de ses compagnies affiliées.

### Collaborateurs bénévoles recherchés!

Vous avez un article à nous suggéré?

L'équipe de L'HORTIQUOI est toujours à l'affût de sujets pouvant intéresser nos lecteurs.

Si vous souhaitez partager des connaissances acquises par votre organisme ou votre expertise en tant que conférencier, n'hésitez pas à communiquer avec nous. C'est une excellente façon de recruter de nouveaux membres ou de susciter l'intérêt d'une société horticole.

Des images illustrant votre contenu sont également appréciées.

Prenez note que si votre article est retenu pour une publication dans notre journal, il peut être corrigé ou abrégé.